

INHALT

Lass es keimen! 6
Wie du dieses Buch benutzt 8

KAPITEL 1: AUSSAAT-BASICS 10

- So funktioniert die Keimung 12
- Immer schön grün bleiben 14
- Pflanzen für wenige Cent 16
- Was steht auf der Samentüte? 18
- Ein Platz zum Wachsen 20
- DIY-Projekt: Zimmergewächshaus selbst bauen 24
- Der erste Topf 26
- DIY-Projekt: Biologisch abbaubare Anzuchttöpfe 28
- Aber jetzt: Keimen lassen! 30
- Und wie geht's weiter? 32
- Dein eigener Gartenkalender 34

KAPITEL 2: LASS BLUMEN KEIMEN! 36

- Der Pflanzplan 38
- Pflanzen und ihre Etiketten 40
- Schnittblumen selbst ziehen 42
- DIY-Projekt: Bau dir ein Rank-Tipi 44
- Gärtner für Tiere 46
- Blumengärtner mit Kindern 48
- DIY-Projekt: Luftige Kombi für Kübel 50
- Stockrose 52
- Akelei 54
- Löwenmäulchen 56
- Kornblume 58
- Große Wachsblume 60
- Glockenrebe 62
- Kosmee 64
- Fingerhut 66
- Kalifornischer Goldmohn 68
- Sonnenblume 70
- Duftwicke 72
- Zier-Tabak 74
- Jungfer im Grünen 76
- Kapuzinerkresse 78
- Zinnie 80

KAPITEL 3: **LASS GEMÜSE KEIMEN!** 82

- Gut geplant ist halb geerntet 84
- Alles zur richtigen Zeit 86
 - Gemüse aussäen 88
- Klein, aber oho: Keimsprossen und Microgreens 90
 - Geschmack wachsen lassen 92
 - Gemüsegärtner mit Kindern 94
- DIY-Projekt: Gemüse-Eintopf aus dem Blumentopf 96
 - Rote Bete 98
 - Mangold 100
 - Brokkoli 102
 - Pak Choi 104
 - Chili 106
 - Gurke 108
 - Zucchini 110
 - Kürbis 112
 - Möhre, Karotte 114
 - Tomate 116
 - Mexikanische Minigurke 118
 - Grüne Bohnen 120
- Zuckererbsen und Zuckerschoten 122
 - Radieschen 124
 - Zuckermais 126

KAPITEL 4: **SAMEN SAMMELN & TAUSCHEN** 128

- Samen für nächstes Jahr ernten 130
- Deine eigene Samenbibliothek 132
 - Tauschbörsen 134
- Mach deine Gegend grüner! 136
 - Glossar 138
 - Nützliche Infos 140
 - Register 142
 - Bildnachweis 144