

INHALT

Lass es keimen!	6
Wie du dieses Buch benutzt	8

KAPITEL 1: **AUSSAAT-BASICS** 10

So funktioniert die Keimung	12
Immer schön grün bleiben	14
Pflanzen für wenige Cent	16
Was steht auf der Samentüte?	18
Ein Platz zum Wachsen	20
DIY-Projekt: Zimmergewächshaus selbst bauen	24
Der erste Topf	26
DIY-Projekt: Biologisch abbaubare Anzuchttöpfe	28
Aber jetzt: Keimen lassen!	30
Und wie geht's weiter?	32
Dein eigener Gartenkalender	34

KAPITEL 2: **LAß BLUMEN KEIMEN!** 36

Der Pflanzplan	38
Pflanzen und ihre Etiketten	40
Schnittblumen selbst ziehen	42
DIY-Projekt: Bau dir ein Rank-Tipi	44
Gärtnern für Tiere	46
Blumengärtnern mit Kindern	48
DIY-Projekt: Luftige Kombi für Kübel	50
Stockrose	52
Akelei	54
Löwenmäulchen	56
Kornblume	58
Große Wachsblume	60
Glockenrebe	62
Kosmee	64
Fingerhut	66
Kalifornischer Goldmohn	68
Sonnenblume	70
Duftwicke	72
Zier-Tabak	74
Jungfer im Grünen	76
Kapuzinerkresse	78
Zinnie	80

KAPITEL 3: **LAß GEMÜSE KEIMEN!** 82

Gut geplant ist halb geerntet	84
Alles zur richtigen Zeit	86
Gemüse aussäen	88
Klein, aber oho: Keimsprossen und Microgreens	90
Geschmack wachsen lassen	92
Gemüsegärtnern mit Kindern	94
DIY-Projekt: Gemüse-Eintopf aus dem Blumentopf	96
Rote Bete	98
Mangold	100
Brokkoli	102
Pak Choi	104
Chili	106
Gurke	108
Zucchini	110
Kürbis	112
Möhre, Karotte	114
Tomate	116
Mexikanische Minigurke	118
Grüne Bohnen	120
Zuckererbsen und Zuckerschoten	122
Radieschen	124
Zuckermais	126

KAPITEL 4: **SAMEN SAMMELN & TAUSCHEN** 128

Samen für nächstes Jahr ernten	130
Deine eigene Samenbibliothek	132
Tauschbörsen	134
Mach deine Gegend grüner!	136
Glossar	138
Nützliche Infos	140
Register	142
Bildnachweis	144