

# Inhalt

<b>Über die Autoren .....</b>	7
<b>Vorwort Annika Zimmermann: Weil ich gut bin in dem, was ich tue .....</b>	9
<b>1. Startschuss .....</b>	13
1.1 Einleitung Andreas Klement .....	14
1.2 Einleitung Thomas Lurz .....	19
<b>2. Mannschaftssport .....</b>	21
2.1 Julius Brink: Die innere Flamme liefert Selbstmotivation, die Reflexionsgabe den Erfolg .....	24
2.2 Martin Strobel: Durchsetzungskraft als Schlüssel zum Erfolg .....	42
2.3 Felix Danner: Motivation findet sich nur in einem selbst .....	58
2.4 Think-Gold-Transfer Mannschaftssport .....	71
<b>3. Einzelsport .....</b>	79
3.1 Frank Busemann: Das Leben ist ein Mehrkampf .....	83
3.2 Nadine Apetz: Erfolg beginnt im Kopf .....	95
3.3 Laura Philipp: Die Komfortzone zu verlassen, ist die Belohnung ....	111
3.4 Sandra Völker: Von anderen Erfolgreichen lernen .....	123
3.5 Think-Gold-Transfer Einzelsport .....	144
<b>4. Frauenfußball .....</b>	157
4.1 Annike Krahn: Höhen und Tiefen sind eine Weiterentwicklung .....	165
4.2 Laura Benkarth: Spaß und Leidenschaft bringen Motivation .....	180
4.3 Alexandra Popp: Vielseitigkeit als Erfolgsfaktor .....	196
4.4 Think-Gold-Transfer Frauenfußball: Mehr Frauen an die Spitze .....	214
<b>5. Paralympics: Starke Vorbilder abseits des Mainstreams .....</b>	225
5.1 Mathias Mester: GROSS denken .....	227
5.2 Paralympics – ein kurzes Schlusswort .....	240
<b>Finale .....</b>	243
<b>Danksagung .....</b>	247
<b>Literaturliste und Bildnachweise .....</b>	248