

Was das alles soll	5
»Es ist so eine Wut in mir.«	
Wenn dein Unternehmen scheitert Susi Hartmaier	11
»Und was ist mit mir?«	
Singlesein Marita Schmidt	29
Wie werden wir glücklich?	
Interview mit der Kulturwissenschaftlerin Dr. Annegret Braun	41
»Mein ganzer Körper war kaputt.«	
Wenn Krankheit das Leben aus der Bahn wirft Mechthild	53
»Ich war nicht mehr ich selbst.«	
Wenn die Seele nicht mehr kann Daniela Mailänder	63
Wie kann man loslassen lernen?	
Interview mit der Therapeutin Friedegard Warkentin Susi Hartmaier	73
»Ich musste die Einsamkeit aushalten.«	
Auf der Suche nach Heimat Fenja Ott	89
»Was sind wir jetzt für eine Familie?«	
Leben mit besonderen Zwillingen Ines Viebahn	101
»Es ist wichtig, einen inneren Vorrat zu haben.«	
Aufwachsen in materieller Armut Anita	121

Was muss man im Leben eigentlich lernen?	
Interview mit Dr. Markus Müller über Alter, Schwäche und gelungene Krisenbewältigung	133
»Wie lange muss ich noch durchhalten?«	
Von richtig übeln Schwangerschaften Veronika Lohmer	145
»Ich habe der Angst eine Schublade gegeben.«	
Wenn der Ehemann stirbt Mirjam Eisele	155
Wie können wir glauben, wenn unsere Hoffnung enttäuscht wird?	
Interview mit der Theologin Prof. Dr. Mihamm Kim-Rauchholz	171
»Das Gefühl, zu kurz zu kommen, ist noch lange nicht weg.«	
Vom Eindruck, nicht willkommen zu sein Lissy Schneider	187
»Wir wären zu fünft gewesen.«	
Von zehn Wochen guter Hoffnung Frauke Teichen	199
Was bleibt	208
Die Autorinnen	211
Bildnachweis	212