

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	9
Was ist ein selbstbestimmtes Kind? .....	13
<i>In welchen Fällen handelt es sich nicht um ein selbstbestimmtes Kind? .....</i>	15
<i>Wie verhalte ich mich meinem autonomen Kind gegenüber am besten? .....</i>	18
<i>Bedeutungsvolle Botschaften .....</i>	25
<i>Autonome Kinder und ihre Geschwister .....</i>	28
<i>Anleitung für Fachleute .....</i>	31
<i>Beziehung statt Diagnose .....</i>	36
Südländisches Temperament oder selbstbestimmtes Kind? .....	41
Die Selbstzweifel der Eltern .....	44
Das Unverständnis der Verwandten .....	48
Warum schreit mein Kind so viel? .....	52
Wahlfreiheit und Entscheidungsfreiheit .....	57

Ein selbstbestimmtes Kind geht seinen Weg .....	60
Wenn die eigene Tochter den Eltern	
Rätsel aufgibt .....	64
»Mama, ich sag aber nix!«.....	67
Straffe Führung oder Nachgiebigkeit?.....	70
Sind selbstbestimmte Kinder besonders begabt? .....	76
Das Leben in einer selbstbestimmten Familie .....	79
Woher kommt die Aggressivität meines Kindes? .....	84
Wie Eltern voneinander lernen können .....	88
Der Tod eines Zwillingsskinds .....	91
Eine Mutter mit Schuldgefühlen .....	95
Soll man seinen Kindern Frustrationen ersparen?.....	98
Ein Pflegekind mit Wut im Bauch .....	103
Schwarze und weiße Punkte .....	107
Akzeptanz statt starre Grenzen .....	113
Die Kunst des Kompromisses.....	116
Das Dilemma einer jungen Mutter .....	119
Ist Autonomiebestreben vererblich? .....	126

Wessen Bedürfnisse sind wichtiger? . . . . .	129
Wie sag ich's seinen Lehrern? . . . . .	134
Sind eigentlich nicht alle Kinder so? . . . . .	137
Höchste Zeit, den Machtkampf zu beenden . . . . .	141
Wie erklärt man Kindern, dass gewisse Dinge unumgänglich sind? . . . . .	148
Wie entwickeln sich autonome Kinder als Erwachsene? . . . . .	152
Ein anderer Ausdruck von Liebe . . . . .	155
Zwei Erwachsene gegen ein Kind . . . . .	158
Die besten Eltern der Welt . . . . .	161
Nachruf von Mathias Voelchert . . . . .	167
Literatur und DVDs . . . . .	187