

<b>Danksagung . . . . .</b>	<b>9</b>
<b>Noch ein Buch über Führung . . . . .</b>	<b>11</b>
Das Modell der konsequenteren Führung	12
Was bedeutet Konsequenz überhaupt?	14
Konsequenz muss bewusst sein	15
Zur Nutzung dieses Buches	17
<b>1. Kapitel: die Unternehmerfalle . . . . .</b>	<b>21</b>
Wie aus meinem Traum ein Alptraum wurde	21
Eine Reise in die Schichten der Persönlichkeit	38
<b>2. Kapitel: die Hoffnung . . . . .</b>	<b>51</b>
Mein Ausstieg aus dem Hamsterrad	51
Das Motiv der Gefangenschaft	59
Der systemische Ansatz	60
Der Konstruktivismus	67
Empathie – eine Nebenwirkung von Achtsamkeit	70
<b>3. Kapitel: die Gefangenschaft . . . . .</b>	<b>79</b>
Vom Regen in die Traufe	79
Die Fesseln in uns selbst	85
Wirkung	87
Innerer Kern	91
Bedürfnisse	92
Motive	97
Werte	105
Risikofreude im Wertequadrat	107
Identität	111
Überzeugungen	116
Kompetenzen	120
Verhalten	126

<b>4. Kapitel: die Entscheidung</b> . . . . .	<b>129</b>
Ihre Entscheidung	146
Über Entscheidungen	147
Richtige Entscheidungen machen glücklich	152
<b>5. Kapitel: das Risiko</b> . . . . .	<b>157</b>
Durch das Loch in der Wand	157
Von Risiken und Gefahren	167
Wie Gefahren entstehen	169
Das Modell der logischen Ebenen	173
Phasen der Veränderung	175
<b>6. Kapitel: die Läuterung</b> . . . . .	<b>197</b>
Meine einjährige Zwangspause	197
Über die Läuterung	199
Sinnorientierung	199
Erkenntnis, verstehen und verzeihen	201
<b>7. Kapitel: die Mission</b> . . . . .	<b>231</b>
Meine Zielgerade	231
Der Veränderungsprozess zur konsequenten Führung	237
Phase 7 im Veränderungsprozess – Neuorientierung der eigenen Persönlichkeit	248
Vision entwickeln	250
Mission ableiten	253
Strategie erarbeiten	256
Die Arbeit mit dem Schichtenmodell	261
<b>8. Kapitel: die Konsequenz</b> . . . . .	<b>299</b>
Phase 8 im Veränderungsprozess – Integration	299
Schritt 1: Raus aus dem Hamsterrad	300
Schritt 2: Coach der eigenen Führungskräfte werden	310

Schritt 3: Mitarbeitende entwickeln	316
Schritt 4: Teamgeist entwickeln	319
Schritt 5: Investment steuern	322
<b>Der Autor . . . . .</b>	<b>327</b>
<b>Literaturverzeichnis . . . . .</b>	<b>329</b>