

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	V
Abkürzungsverzeichnis	XI
1 Einführung	1
2 Akne	13
3 Allergische Hautreaktionen	17
4 Aphthen	20
5 Appetitlosigkeit	24
6 Bindegautreizung	28
7 Blähungen	32
8 Blasenentzündung	36
9 Blasenschwäche	40
10 Bluterguss	43
11 Depressive Verstimmungen	45
12 Desinfektion	49
13 Diabetes mellitus Typ 2	52
14 Durchblutungsstörungen in den Beinen	54
15 Durchfall	57
16 Ekzem	62
17 Erbrechen	65
18 Erkältung	69
19 Fettstoffwechselstörungen	74
20 Fieber	77
21 Fingernägel, brüchige	81
22 Fingernägel, verfärbte	83
23 Furunkel	84
24 Fußpilz	86
25 Gallenbeschwerden	89
26 Gedächtnisleistung, nachlassende	92

VIII Inhaltsverzeichnis

27	Gelenkschmerzen	95
28	Gerstenkorn	98
29	Gicht	101
30	Haarausfall	104
31	Hämorrhoiden	108
32	Halsschmerzen	111
33	Hautentzündungen	115
34	Heiserkeit	119
35	Herpes, Lippen-	122
36	Herzschwäche	126
37	Heuschnupfen	130
38	Hühneraugen	135
39	Husten	138
40	Hypertonie	144
41	Hypotonie	147
42	„Immunstärkung“	150
43	Insektenschutz	155
44	Insektenstiche	158
45	Ischiasschmerzen	162
46	Juckreiz	166
47	Kontaktlinsenpflege	169
48	Kopfschmerzen	172
49	Kräzte	175
50	Lactoseintoleranz	179
51	Läusebefall	181
52	Magenschmerzen	184
53	Menstruationsbeschwerden	188
54	Metabolisches Syndrom	191
55	Migräne	193
56	Mineralstoffmangel	198

57	Müdigkeit/Leistungsschwäche	204
58	Mundgeruch	207
59	Mundsoor.....	210
60	Muskelkrämpfe	212
61	Muskelschmerzen, Muskelkater	215
62	Nackenschmerzen	218
63	Nagelbettentzündung.....	221
64	Nagelpilz	224
65	Narbenpflege	228
66	Nasenbluten	231
67	Nervosität/Unruhe	234
68	Neurodermitis.....	238
69	Notfallverhütung	242
70	Ohrenschmerzen	246
71	Pilzerkrankungen der Haut	249
72	Prämenstruelles Syndrom (PMS).....	254
73	Prellung	257
74	Prostatabeschwerden	260
75	Psoriasis (Schuppenflechte)	263
76	Raucherentwöhnung.....	266
77	Reisekrankheit	269
78	Reizdarmsyndrom	271
79	Rheuma	276
80	Rotes Auge – Hypophagia	280
81	Rückenschmerzen	282
82	Schlafstörungen	286
83	Schmerzen.....	289
84	Schnupfen	291
85	Schuppen, Kopfschuppen	296
86	Schwindel	299

X Inhaltsverzeichnis

87	Schwitzen, übermäßiges.....	301
88	Sehnenscheidenentzündung.....	304
89	Sodbrennen	307
90	„Sonnenallergie“	311
91	Sonnenbrand	315
92	Trockenes Auge – Sicca-Syndrom.....	318
93	Übelkeit.....	322
94	Übergewicht.....	325
95	Vaginalmykose	329
96	Venenschwäche/Krampfadern	333
97	Vergiftungen	336
98	Verstauchung, Zerrung	341
99	Verstopfung	344
100	Vitaminmangel	350
101	Völlegefühl.....	359
102	Warzen.....	361
103	Wechseljahresbeschwerden.....	364
104	Windeldermatitis	368
105	Wundversorgung	372
106	Wurmerkrankungen	376
107	Zahnfleischentzündung	379
108	Zahnschmerzen	382
109	Zahnungsbeschwerden.....	384
	Literatur	386
	Sachregister	389
	Die Autorinnen	417