

## Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	<b>V</b>
<b>Abkürzungsverzeichnis</b> .....	<b>XI</b>
<b>1 Einführung</b> .....	<b>1</b>
<b>2 Akne</b> .....	<b>13</b>
<b>3 Allergische Hautreaktionen</b> .....	<b>17</b>
<b>4 Aphthen</b> .....	<b>20</b>
<b>5 Appetitlosigkeit</b> .....	<b>24</b>
<b>6 Bindehautreizung</b> .....	<b>28</b>
<b>7 Blähungen</b> .....	<b>32</b>
<b>8 Blasenentzündung</b> .....	<b>36</b>
<b>9 Blasen Schwäche</b> .....	<b>40</b>
<b>10 Bluterguss</b> .....	<b>43</b>
<b>11 Depressive Verstimmungen</b> .....	<b>45</b>
<b>12 Desinfektion</b> .....	<b>49</b>
<b>13 Diabetes mellitus Typ 2</b> .....	<b>52</b>
<b>14 Durchblutungsstörungen in den Beinen</b> .....	<b>54</b>
<b>15 Durchfall</b> .....	<b>57</b>
<b>16 Ekzem</b> .....	<b>62</b>
<b>17 Erbrechen</b> .....	<b>65</b>
<b>18 Erkältung</b> .....	<b>69</b>
<b>19 Fettstoffwechselstörungen</b> .....	<b>74</b>
<b>20 Fieber</b> .....	<b>77</b>
<b>21 Fingernägel, brüchige</b> .....	<b>81</b>
<b>22 Fingernägel, verfärbte</b> .....	<b>83</b>
<b>23 Furunkel</b> .....	<b>84</b>
<b>24 Fußpilz</b> .....	<b>86</b>
<b>25 Gallenbeschwerden</b> .....	<b>89</b>
<b>26 Gedächtnisleistung, nachlassende</b> .....	<b>92</b>

## VIII Inhaltsverzeichnis

27	Gelenkschmerzen.....	95
28	Gerstenkorn .....	98
29	Gicht.....	101
30	Haarausfall.....	104
31	Hämorrhoiden.....	108
32	Halsschmerzen.....	111
33	Hautentzündungen.....	115
34	Heiserkeit.....	119
35	Herpes, Lippen-.....	122
36	Herzschwäche.....	126
37	Heuschnupfen.....	130
38	Hühneraugen.....	135
39	Husten.....	138
40	Hypertonie.....	144
41	Hypotonie.....	147
42	„Immunstärkung“.....	150
43	Insektenschutz.....	155
44	Insektenstiche.....	158
45	Ischiasschmerzen.....	162
46	Juckreiz.....	166
47	Kontaktlinsenpflege.....	169
48	Kopfschmerzen.....	172
49	Krätze.....	175
50	Lactoseintoleranz.....	179
51	Läusebefall.....	181
52	Magenschmerzen.....	184
53	Menstruationsbeschwerden.....	188
54	Metabolisches Syndrom.....	191
55	Migräne.....	193
56	Mineralstoffmangel.....	198

57	Müdigkeit/Leistungsschwäche .....	204
58	Mundgeruch .....	207
59	Mundsoor.....	210
60	Muskelkrämpfe .....	212
61	Muskelschmerzen, Muskelkater .....	215
62	Nackenschmerzen .....	218
63	Nagelbettentzündung.....	221
64	Nagelpilz .....	224
65	Narbenpflege .....	228
66	Nasenbluten .....	231
67	Nervosität/Unruhe.....	234
68	Neurodermitis.....	238
69	Notfallverhütung.....	242
70	Ohrenscherzen.....	246
71	Pilzkrankungen der Haut.....	249
72	Prämenstruelles Syndrom (PMS).....	254
73	Prellung .....	257
74	Prostatabeschwerden.....	260
75	Psoriasis (Schuppenflechte) .....	263
76	Raucherentwöhnung.....	266
77	Reisekrankheit .....	269
78	Reizdarmsyndrom .....	271
79	Rheuma .....	276
80	Rotes Auge – Hyposphagma .....	280
81	Rückenschmerzen .....	282
82	Schlafstörungen .....	286
83	Schmerzen.....	289
84	Schnupfen .....	291
85	Schuppen, Kopfschuppen .....	296
86	Schwindel.....	299

## X Inhaltsverzeichnis

87	Schwitzen, übermäßiges.....	301
88	Sehnscheidenentzündung.....	304
89	Sodbrennen .....	307
90	„Sonnenallergie“ .....	311
91	Sonnenbrand .....	315
92	Trockenes Auge – Sicca-Syndrom .....	318
93	Übelkeit.....	322
94	Übergewicht.....	325
95	Vaginalmykose .....	329
96	Venenschwäche/Krampfadern .....	333
97	Vergiftungen.....	336
98	Verstauchung, Zerrung .....	341
99	Verstopfung.....	344
100	Vitaminmangel .....	350
101	Völlegefühl.....	359
102	Warzen .....	361
103	Wechseljahresbeschwerden.....	364
104	Windeldermatitis .....	368
105	Wundversorgung .....	372
106	Wurmerkrankungen .....	376
107	Zahnfleischentzündung .....	379
108	Zahnschmerzen .....	382
109	Zahnungsbeschwerden .....	384
	<b>Literatur .....</b>	<b>386</b>
	<b>Sachregister .....</b>	<b>389</b>
	<b>Die Autorinnen .....</b>	<b>417</b>