

Inhalt

VORWORT _7

EINLEITUNG: WAS IST WOHNEN? _9

GRUNDLAGEN _11

- Lebenszyklen _11
- Orientierung _12
- Nutzungsbereiche _14
- Zonierung _15
- Raumbildung _17

ELEMENTE DES WOHNENS _29

- Schlafen _29
- Essen _33
- Arbeiten _36
- Erholung und Freizeit _37
- Hygiene _40
- Kochen _45
- Nebenfunktionen _48
- Aufbewahren _49
- Verkehrsräume _50

BAUFORMEN _55

- Einfamilienhäuser _55
- Wohnhäuser in Geschossbauweise _59
- Erschließung _64

SCHLUSSWORT _71

ANHANG _72

- Normen _72
- Literatur _74
- Der Autor _74