

INHALT

Wachgeküsst - Was wir beim Sex wirklich suchen	4
---	---

TEIL 1 DIE ELEMENTE DER EKSTASE	21
------------------------------------	----

Erde - Die Erotik der Wahrheit	26
--------------------------------	----

Wasser - Ozean der Sinnlichkeit	44
---------------------------------	----

Luft - Der Jubelruf der Freiheit	62
----------------------------------	----

Feuer - Flammende Begeisterung	86
--------------------------------	----

Flügel der Erde - Der ekstatische Geniestreich	102
---	-----

Flügel der Luft - Alles ist möglich	120
-------------------------------------	-----

TEIL 2

DIE HINGABE AN IHRE SEXUELLE KRAFT 143

Solosex – Ekstase im Alltag 146

Und Action –
Solosex in Ihrem Element 159

Partnersex –
Schwarm mit der Außenwelt 174

Das Ende der Privatheit –
Wie Ihre Ekstase die Welt retten kann 190