

INHALT

Wachgeküsst – Was wir beim Sex wirklich suchen	4
TEIL 1 DIE ELEMENTE DER EKSTASE	21
Erde – Die Erotik der Wahrheit	26
Wasser – Ozean der Sinnlichkeit	44
Luft – Der Jubelruf der Freiheit	62
Feuer – Flammende Begeisterung	86
Flügel der Erde – Der ekstatische Geniestreich	102
Flügel der Luft – Alles ist möglich	120

TEIL 2	
DIE HINGABE AN IHRE SEXUELLE KRAFT	143
Solosex – Ekstase im Alltag	146
Und Action –	
Solosex in Ihrem Element	159
Partnersex –	
Schwarm mit der Außenwelt	174
Das Ende der Privatheit –	
Wie Ihre Ekstase die Welt retten kann	190