

Vorwort. ....	9
1 Unser Start in ein nachhaltiges Leben .....	15
2 Klimawandel – Die Uhr tickt. ....	31
Reportage: Sturmfluten und Hochwasser – Wie sich Küstenregionen auf den Klimawandel einstellen. ....	46
3 Andere, bessere Ernährung. ....	51
4 Plastik, viel zu viel Plastik .....	97
Reportage: Warum unser Plastikkonsum das Klima anheizt .....	160
5 Mobilität und Verkehr .....	167
6 Konsum – Weniger ist mehr. ....	207
Reportage: Bald sind sie weg, für immer – Die Gletscherschmelze als Sinnbild für die Klimakrise. ....	230
7 Energie – Erneuerbar ist alternativlos .....	235
8 Pflanzen – Nicht nur was fürs Auge. ....	277

Reportage: Wo der Klimawandel brandgefährlich wirkt – Unterwegs in Brandenburg . . . . .	298
Unser Fazit . . . . .	303
Yannis – Jetzt rede ich! . . . . .	307
Reportage: Epilog – Die Weltklima-Konferenz . . . . .	312
Weitere Empfehlungen . . . . .	321
Quellenverzeichnis . . . . .	325
Anmerkungen . . . . .	329