

INHALT

Einleitung	9
Vom Suchen und Finden	10

TEIL 1: EINE HELDIN AUF DER SUCHE –

MEINE GESCHICHTE **13**

Wenn Schmerz dich voranbringt	14
Deine Neugier weist dir den Weg	16
Das Leben schickt dir ein Zeichen	18
Schließt sich eine Tür, öffnet sich eine andere	19
Das Leben will dir zur Seite stehen	21
Das Leben ruft dich weiter	22
Vertrau deiner inneren Stimme	23

TEIL 2: VON DER EIGENEN BERUFUNG &

DEM BUSINESS JOURNALING **25**

Die Neudefinition von Berufung	26
Deine Berufung ist deine Medizin für die Welt	28
Wie du mit Business Journaling deiner Berufung folgst	29

TEIL 3: DAS BERUFUNGSMODELL

So folgst du deiner Berufung	35
Das Zusammenspiel von Intuition und Verstand	36
Öffne dich für deinen Ruf	38
Die RUF-Fragetechnik	39
Begegne dir liebevoll, neugierig und ehrlich	40
Jeder Wegweiser bringt ein Stück Klarheit	42
Ruf #1: Folge deiner Freude	43
Ruf #2: Lass die Angst dir den Weg weisen	45
Ruf #3: Folge deinen Superkräften	47
Ruf #4: Nutze deinen Schmerz	50
Ruf #5: Folge dem Ruf des Lifestyles	55
Ruf #6: Erlaube dir, zu träumen	57
Ruf #7: Nutze deine Neugier	62
Generiere Ideen – sei wild, frei und wunderbar	64
	65

TEIL 4: LEG LOS – DU BIST SO WEIT	68
Mach es einfach!	69
Finde Klarheit im Tun	71
Starte dein BeRUFungsprojekt	73
Entscheide dich	77
Hör mit der Planung auf	81
Wenn du tausend Ideen hast, dann starte mit einer	83
Sei mutig – alles Gute folgt danach	84
Starte schlecht – aber starte!	85
Geh los, bevor du dich bereit fühlst	88
Arbeite mit statt gegen deine Zweifel:	
Das Gedankenbootcamp	89
Die Leg-los-Checkliste	98
 TEIL 5: ERSCHAFTE DEINEN EIGENEN PFAD	 99
Gib dir Raum zum Ausprobieren	100
Du musst dich nicht auf eine Sache festlegen	103
Definiere deine Visionssäulen	107
Bestimme deine Bandbreite – ganz ohne Richtig oder Falsch	110
Sei nicht nur gut, sondern zeig es auch!	114
Zeig dich imperfekt, aber zeige dich	118
Du bist gut genug	119
Lass dich von Chancen finden	121
 TEIL 6: BLEIB DRAN – ES LOHNT SICH!	 125
Entdecke dich neu	126
Nutze all deine zahlreichen Ressourcen	131
Du hast Zeit, also nimm sie dir	133
Erschaffe neue Wahrheiten	134
Sei die Schöpferin, die du bist	138
Erlebe! – Oder:	
Warum sich deine Berufung wie Arbeit anfühlen darf	143
Lobe und schätze dich	146
Feiere deine Erfolge	150
Schreib deine Zukunft	154

TEIL 7: SORGE FÜR DICH AUF DEM WEG –

ES DARF DIR GUT GEHEN

	156
Verbinde die Gegensätze in dir	157
Lass die alten Erfolgsmuster hinter dir	161
Finde deine eigene Geschwindigkeit	164
Du musst es nicht allein schaffen!	169
Lass dich vom Leben unterstützen	173
Fokussiere Fülle!	178
Lass die Zügel los	180

TEIL 8: JOURNALING FÜR DEINE

WEITERE BERUFUNGSREISE

	181
Dein Journaling-F&A	182
Herzlichen Glückwunsch!	193
Mein Geschenk an dich	194

Danke euch!	196
Über Maxine Schiffmann	198

Endnoten	200
----------	------------