

## INHALT

<i>KAPITEL 1</i>	<b>GUT lernen</b>	06
<i>KAPITEL 2</i>	<b>Lernen lernen</b>	11
<i>KAPITEL 3</i>	<b>Wichtige Grundlagen für erfolgreiches Lernen</b>	18
	<i>GRUNDLAGEN – No 1</i> <b>Einstellung</b>	23
	<i>GRUNDLAGEN – No 2</i> <b>Ziel</b>	25
	<i>GRUNDLAGEN – No 3</i> <b>Stärken</b>	31
	<i>GRUNDLAGEN – No 4</i> <b>Lerntyp</b>	39
	<i>GRUNDLAGEN – No 5</i> <b>Lernplan &amp; Wiederholungen</b>	44
<i>KAPITEL 4</i>	<b>Wie LernCoaching in der Praxis funktioniert</b>	49
<i>KAPITEL 5</i>	<b>Ist LRS oder eine andere Diagnose therapiebedürftig?</b>	54
<i>KAPITEL 6</i>	<b>Zusammenfassung</b>	65
<i>ÜBER GUT</i>	<b>Wie diese Heftreihe zu verwenden ist und weitere Teile</b>	67
	<b>Impressum</b>	69