

INHALT

KAPITEL 1	GUT lernen	06
KAPITEL 2	Lernen lernen	11
KAPITEL 3	Wichtige Grundlagen für erfolgreiches Lernen	18
<i>GRUNDLAGEN – No 1</i>	Einstellung	23
<i>GRUNDLAGEN – No 2</i>	Ziel	25
<i>GRUNDLAGEN – No 3</i>	Stärken	31
<i>GRUNDLAGEN – No 4</i>	Lerntyp	39
<i>GRUNDLAGEN – No 5</i>	Lernplan & Wiederholungen	44
KAPITEL 4	Wie LernCoaching in der Praxis funktioniert	49
KAPITEL 5	Ist LRS oder eine andere Diagnose therapiebedürftig?	54
KAPITEL 6	Zusammenfassung	65
ÜBER GUT	Wie diese Heftreihe zu verwenden ist und weitere Teile	67
Impressum		69