

Inhalt

Vorwort an die Lehrer und Lehrerinnen	4
Zum Sozialverhalten	4
An die Kinder	6
Brotaufstriche	9
Salate	16
Suppen	23
Soßen	29
Aus Kartoffeln und Korn	35
Gemüse	43
Fleisch, Wurst und Fisch	49
Warme Süßspeisen	54
Nachspeisen	60
Pikantes Gebäck	68
Süßes Gebäck	75
Reime, die Kinder beim Kochen gerne mitsprechen	86
Alphabetisches Rezeptverzeichnis	89