

INHALT

VORWORT	II
TEIL EINS	
ABSCHIED	15
DAS LEBEN FEIERN	17
DIE VORBEREITUNG	22
Selbstfürsorge	26
DIE ENTSCHEIDUNG	29
Der Zeitpunkt	30
Die Kosten	31
Die Schuldgefühle	32
DER LETZTE TAG	38
Leb wohl, Shira	39
DAS LEBEN DANACH	44
TRAUERREISE	52
Wer bin ich ohne meinen Hund?	53
Chaos im Kopf	55

Hoffnungslosigkeit	57
Endloser Schmerz	62
Was bleibt	63
NEUE FREUNDE	66
Reaktionen der anderen	70
Ich fühle mich so allein	74
Andere trösten	76
ANDERE VERLUSTE	78
Bei einer Scheidung oder Trennung	78
Animal Hoarding	80
Im Katastrophenfall	81
Wenn ein Tier verschwindet	84
Alte Menschen	87
DIE LIEBE BLEIBT	93
TEIL ZWEI	
NEUANFANG	99
EIN ANDERES LEBEN	101
EIN NEUER HUND?	103
Bin ich bereit?	105
Herzschmelze	106
Zu alt für einen neuen Hund?	109
Verantwortung	111
Das nötige Budget	114

DOG-DATING	118
HOPE HEISST HOFFNUNG	123
ANGEKOMMEN	127
ABENTEUERTIERSCHUTZHUND	131
Wer bist du, Streuner?	131
Liebe ist nicht genug	135
Mythos Dankbarkeit	140
HOPES GEHEIMNIS	145
DANKE	150
ANHANG	151
BESTATTUNGSFORMEN	153
Mitnahme durch den Tierarzt	153
Begräbnis im eigenen Garten	154
Tierfriedhof	155
Einäscherung	156
Seebestattung	157
Luftbestattung	157
Mensch-Tier-Bestattung	157
Einfrieren, Ausstopfen, Klonen	158
Diamant, Tierkristall	158
Virtueller Tierfriedhof	159

STADIEN DER TRAUER	160
Leugnen, Schock, Unglaube	160
Zorn, Schuld	161
Verhandeln	162
Depression	163
Akzeptanz, Neuorientierung	164
 HAUSTIERBETREUUNGS- VOLLMACHT, ERBE	165
Versorgung nach dem Tod des Halters	167
 TIERSCHUTZHUNDE AUS DEM AUSLAND	168
Streuner in Rumänien	171
 ANMERKUNGEN	174