

# INHALT

<b>VORWORT</b>	11
<b>TEIL EINS</b>	
<b>ABSCHIED</b>	15
<b>DAS LEBEN FEIERN</b>	17
<b>DIE VORBEREITUNG</b>	22
Selbstfürsorge	26
<b>DIE ENTSCHEIDUNG</b>	29
Der Zeitpunkt	30
Die Kosten	31
Die Schuldgefühle	32
<b>DER LETZTE TAG</b>	38
Leb wohl, Shira	39
<b>DAS LEBEN DANACH</b>	44
<b>TRAUERREISE</b>	52
Wer bin ich ohne meinen Hund?	53
Chaos im Kopf	55

<b>Hoffnungslosigkeit</b>	57
<b>Endloser Schmerz</b>	62
<b>Was bleibt</b>	63
<b>NEUE FREUNDE</b>	66
Reaktionen der anderen	70
Ich fühle mich so allein	74
Andere trösten	76
<b>ANDERE VERLUSTE</b>	78
Bei einer Scheidung oder Trennung	78
Animal Hoarding	80
Im Katastrophenfall	81
Wenn ein Tier verschwindet	84
Alte Menschen	87
<b>DIE LIEBE BLEIBT</b>	93
<b>TEIL ZWEI</b>	
<b>NEUANFANG</b>	99
<b>EIN ANDERES LEBEN</b>	101
<b>EIN NEUER HUND?</b>	103
Bin ich bereit?	105
Herzschmelze	106
Zu alt für einen neuen Hund?	109
Verantwortung	111
Das nötige Budget	114

<b>DOG-DATING</b>	118
<b>HOPE HEISST HOFFNUNG</b>	123
<b>ANGEKOMMEN</b>	127
<b>ABENTEUER TIERSCHUTZHUND</b>	131
Wer bist du, Streuner?	131
Liebe ist nicht genug	135
Mythos Dankbarkeit	140
<b>HOPES GEHEIMNIS</b>	145
<b>DANKE</b>	150
<b>ANHANG</b>	151
<b>BESTATTUNGSFORMEN</b>	153
Mitnahme durch den Tierarzt	153
Begräbnis im eigenen Garten	154
Tierfriedhof	155
Einäscherung	156
Seebestattung	157
Luftbestattung	157
Mensch-Tier-Bestattung	157
Einfrieren, Ausstopfen, Klonen	158
Diamant, Tirkristall	158
Virtueller Tierfriedhof	159

<b>STADIEN DER TRAUER</b>	160
Leugnen, Schock, Unglaube	160
Zorn, Schuld	161
Verhandeln	162
Depression	163
Akzeptanz, Neuorientierung	164
<b>HAUSTIERBETREUUNGS- VOLLMACHT, ERBE</b>	165
Versorgung nach dem Tod des Halters	167
<b>TIERSCHUTZHUNDE AUS DEM AUSLAND</b>	168
Streuner in Rumänien	171
<b>ANMERKUNGEN</b>	174