

Bem-vindos – Willkommen

Mein heimliches Wahrzeichen	4
Erste Orientierung	6
Schlaglichter und Impressionen	8
Geschichte, Gegenwart, Zukunft	14
Reiseinfos von A bis Z	16

15 x Lissabon direkt erleben

- 1 | Startpunkt Café A Brasileira – Rundgang im Chiado** 28
Vor der Besichtigung des traditionsreichen Viertels lassen sich in kulturhistorisch bedeutendem Ambiente köstliche Pastéis de Nata probieren.
- 2 | Hoch über der Stadt – das Castelo São Jorge** 32
Das Castelo über der Stadt bietet einen atemberaubenden Ausblick, eine spannende Geschichte und viel Ruhe unter schattenspendenden Bäumen.
- 3 | Fado bei Tag und Nacht – das maurische Viertel Alfama** 35
Das Lebensgefühl des Fado ist in dem engen Gassengewirr des maurischen Viertels noch überall spürbar.
- 4 | Die Stadt der Toten – Lissabons Prazeres-Friedhof** 38
In langen Straßenzügen reihen sich die Häuser der Toten auf. Einige verlassene bieten dabei tiefe, schön-schaurige Einblicke in das Totenreich.
- 5 | Feiern bis zum Morgengrauen – Nightlife im Bairro Alto** 40
Schon lange hält Lissabons Nachtleben weit mehr als Fado bereit.
- 6 | Kulturoase in der Stadt – die Gulbenkian-Stiftung** 44
Calouste Gulbenkians sagenhafter Reichtum hat eine einzigartige Kunstsammlung hervorgebracht, die in der Stiftung zu besichtigen ist.
- 7 | Fast schon ein Mythos – Straßenbahn Nr. 28** 46
Gemächlich rumpeln die Wagen der Linie 28 durch Lissabons Gassen und geben dem Fahrgast einen flüchtigen Einblick ins Leben der Viertel.
- 8 | Geschäftsviertel Unterstadt – Shopping in der Baixa** 50
Internationale Ketten, Designerläden oder traditionelle Fachgeschäfte.
- 9 | Schöne Aussichtspunkte – die Miradouros von Lissabon** 54
Herrliche Ausblicke rund um das Stadtzentrum.
- 10 | Zeit der Seefahrer – Belém** 56
Die portugiesischen Entdecker brachten Ruhm und einen eigenen Kunststil.
- 11 | Kunst und Kultur – das Centro Cultural de Belém** 60
Im traditionellen Stadtteil Belém setzt das Kulturzentrum mit seiner Architektur und der Kunstsammlung Berardo einen modernen Akzent.

12	Alter Glanz und neue Hoffnung – die Avenida da Liberdade	62
	Langsam kehren die vergangene Schönheit und die einstige Eleganz von Lissabons längster Prachtstraße zurück.	
13	Spiel und Wissenschaft – der Parque das Nações	64
	Mit Ozeanarium, Wissenschaftsmuseum, Spielkasino und Shopping-Center gibt sich das Gelände der Expo 1998 auch heute noch ganz lebendig.	
14	Das beste Viertel Europas? – im Wohngebiet Telheiras	67
	Wer wissen möchte, wie die Lissabonner des 21. Jahrhunderts gerne leben, schlendert am besten durch das moderne Telheiras-Viertel.	
15	Lissabons Hausstrand – die Costa da Caparica	69
	Von der Großstadt gestresst, erholt man sich am besten beim Surfen, Schwimmen oder Sonnenbaden an der nahen Atlantikküste.	

Noch mehr Lissabon	72
Gebäude und Plätze 72 Kirchen 74 Museen 75 Parks und Gärten 79	

Ausflüge	80
Cabo da Roca 80 Cascais und Estoril 80 Ericeira 81	
Mafra 81 Queluz 82 Sintra 82	

Zu Gast in Lissabon

Übernachten	86
Günstig und nett 87 Stilvoll wohnen 88	
Essen und Trinken	90
Cafés 91 Gourmet-Lokale 92 Gut und günstig 93	
Szene und Ambiente 94 Typisch Lissabon 96 Vegetarisch 97	
Einkaufen	98
Bücher und CDs 99 Delikatessen und Lebensmittel 99	
Flohmärkte 100 Geschenke, Souvenirs und Design 102	
Mode und Accessoires 102 Schmuck 103 Shoppingcenter 103	
Ausgehen – abends und nachts	104
Bars und Kneipen 105 Diskotheken 108 Kino 109	
Konzerte und Oper 109 Live-Musik 110 Schwul und lesbisch 110	
Spielkasino 110 Theater 110 Traditioneller Fado 111	
 Sprachführer	 112
Kulinarisches Lexikon	114
Register	116
Autor, Abbildungsnachweis, Impressum	120