

# Bem-vindos – Willkommen

Mein heimliches Wahrzeichen	4
Erste Orientierung	6
Schlaglichter und Impressionen	8
Geschichte, Gegenwart, Zukunft	14
Reiseinfos von A bis Z	16

15 x Lissabon direkt erleben.

- 1 Startpunkt Café A Brasileira – Rundgang im Chiado** 28  
Vor der Besichtigung des traditionsreichen Viertels lassen sich in kulturhistorisch bedeutendem Ambiente köstliche Pastéis de Nata probieren.
- 2 Hoch über der Stadt – das Castelo São Jorge** 32  
Das Castelo über der Stadt bietet einen atemberaubenden Ausblick, eine spannende Geschichte und viel Ruhe unter schattenspendenden Bäumen.
- 3 Fado bei Tag und Nacht – das maurische Viertel Alfama** 35  
Das Lebensgefühl des Fado ist in dem engen Gassengewirr des maurischen Viertels noch überall spürbar.
- 4 Die Stadt der Toten – Lissabons Prazeres-Friedhof** 38  
In langen Straßenzügen reihen sich die Häuser der Toten auf. Einige verlassene bieten dabei tiefere, schön-schaurige Einblicke in das Totenreich.
- 5 Feiern bis zum Morgengrauen – Nightlife im Bairro Alto** 40  
Schon lange hält Lissabons Nachtleben weit mehr als Fado bereit.
- 6 Kulturoase in der Stadt – die Gulbenkian-Stiftung** 44  
Calouste Gulbenkians sagenhafter Reichtum hat eine einzigartige Kunstsammlung hervorgebracht, die in der Stiftung zu besichtigen ist.
- 7 Fast schon ein Mythos – Straßenbahn Nr. 28** 46  
Gemächlich rumpeln die Wagen der Linie 28 durch Lissabons Gassen und geben dem Fahrgäst einen flüchtigen Einblick ins Leben der Viertel.
- 8 Geschäftsviertel Unterstadt – Shopping in der Baixa** 50  
Internationale Ketten, Designerläden oder traditionelle Fachgeschäfte.
- 9 Schöne Aussichtspunkte – die Miradouros von Lissabon** 54  
Herrliche Ausblicke rund um das Stadtzentrum.
- 10 Zeit der Seefahrer – Belém** 56  
Die portugiesischen Entdecker brachten Ruhm und einen eigenen Kunststil.
- 11 Kunst und Kultur – das Centro Cultural de Belém** 60  
Im traditionellen Stadtteil Belém setzt das Kulturzentrum mit seiner Architektur und der Kunstsammlung Berardo einen modernen Akzent.

<b>12</b>	<b>Alter Glanz und neue Hoffnung – die Avenida da Liberdade</b>	<b>62</b>
	Langsam kehren die vergangene Schönheit und die einstige Eleganz von Lissabons längster Prachtstraße zurück.	
<b>13</b>	<b>Spiel und Wissenschaft – der Parque das Nações</b>	<b>64</b>
	Mit Ozeanarium, Wissenschaftsmuseum, Spielkasino und Shopping-Center gibt sich das Gelände der Expo 1998 auch heute noch ganz lebendig.	
<b>14</b>	<b>Das beste Viertel Europas? – im Wohngebiet Telheiras</b>	<b>67</b>
	Wer wissen möchte, wie die Lissabonner des 21. Jahrhunderts gerne leben, schlendert am besten durch das moderne Telheiras-Viertel.	
<b>15</b>	<b>Lissabons Hausstrand – die Costa da Caparica</b>	<b>69</b>
	Von der Großstadt gestresst, erholt man sich am besten beim Surfen, Schwimmen oder Sonnenbaden an der nahen Atlantikküste.	
<b>Noch mehr Lissabon</b>		<b>72</b>
Gebäude und Plätze 72 Kirchen 74 Museen 75 Parks und Gärten 79		
<b>Ausflüge</b>		<b>80</b>
Cabo da Roca 80 Cascais und Estoril 80 Ericeira 81		
Mafra 81 Queluz 82 Sintra 82		

## Zu Gast in Lissabon

<b>Übernachten</b>	<b>86</b>
Günstig und nett 87 Stilvoll wohnen 88	
<b>Essen und Trinken</b>	<b>90</b>
Cafés 91 Gourmet-Lokale 92 Gut und günstig 93	
Szene und Ambiente 94 Typisch Lissabon 96 Vegetarisch 97	
<b>Einkaufen</b>	<b>98</b>
Bücher und CDs 99 Delikatessen und Lebensmittel 99	
Flohmärkte 100 Geschenke, Souvenirs und Design 102	
Mode und Accessoires 102 Schmuck 103 Shoppingcenter 103	
<b>Ausgehen – abends und nachts</b>	<b>104</b>
Bars und Kneipen 105 Diskotheken 108 Kino 109	
Konzerte und Oper 109 Live-Musik 110 Schwul und lesbisch 110	
Spielkasino 110 Theater 110 Traditioneller Fado 111	
<b>Sprachführer</b>	<b>112</b>
<b>Kulinarisches Lexikon</b>	<b>114</b>
<b>Register</b>	<b>116</b>
<b>Autor, Abbildungsnachweis, Impressum</b>	<b>120</b>