

Inhalt

- 7 Von der Idee zur Umsetzung
- 1 1 Der Weg ist das Ziel
- 19 Die Etappen
- 20 1. Die Eingetour
Scharnitz - Karwendelhaus
- 21 **2. Der „5chinter“**
Über die verwegenste Zinne der Nordtiroler Kalkalpen
Karwendelhaus - Halleranger Haus
- 24 3. Vom Herzen des Karwendel ins Inntal
Halleranger Haus - Absam - Hall
- 32 4. Vom Inn zum Glungezer Riesen
Hall - Glungezerhütte
- 35 5. Glungezer- & Geier-Weg über die „seven Tuxer summits“
Glungezerhütte - Lizumerhütte
- 41 6. Stille Tuxertour zum Olpererblick
Lizumerhütte - Tuxerjochhaus - Spannagelhaus
- 47 7. Über den Alpenhauptkamm: Großer Schritt in den „Süden“
Spannagelhaus - Schfegais-Stausee - Pfltscherjoch-Haus
- 56 8. Und täglich grüßt das Murmeltier
Pfitscherjoch-Haus - Stein - Gliderscharte - Dunerklamm - Pfunders
- 64 9. Die Bergtour wird zum Waldlehrpfad
Pfunders - Vintl - Pustertal - Rodeneck - Kreuzwiesenhütte
- 69 10. **Der „Peitler“** lässt grüßen
Kreuzwiesenhütte - VVürzjoch - Peitlerscharte - Schlüterhütte

- 74 11. Im Bann der Geisler
Schlütherhütte - Puezhütte - Grödner Joch
- 83 1 2. Jede Etappe wird gefeiert
Grödner Joch - Boéhütte - Piz Boé
- 88 13. Wo Sieger nächtigen
Boéhütte - Pordoijoch - Fedaiasee
- 93 14. Eintauchen in den Geist der Civetta
Fedaiasee - Alleghe - Civetta - Tissihütte
- 98 15. Unter steilen Wänden
Tissihütte - Passo Duran
- 1 02 16. „Flötentöne“ tarnen uns an
Passo Duran - Pian de Fontana
- 107 17. Mitten im Naturpark
Pian de Fontana - Val Vescova - Belluno
- 111 18. Von der skurrilen Gipfelhütte ins fürstliche Hotel
Belluno - Nevegal - Revine
- 114 19. Hochwasser zwingt zur Variante
Revine - Piave - SanDonà di Piave
- 116 20. Der Prosecco lockt
San Donà di Piave - Jesolo al mare
- 1 20 21. Ein Bergkristall versinkt im Meer
Jesolo al mare - Punta Sabbioni - Venezia
- 1 25 Schlussetappe
Betrachtungen
- 136 Gerald Aichner