

# Inhalt

- 6 Vorwort
- 8 Eier
- 24 Salate
- 52 Toast
- 72 Hülsenfrüchte
- 92 Pasta & Getreide
- 122 Fisch
- 154 Ofengerichte
- 184 Koteletts & Würste
- 212 Hähnchen
- 234 Gemüse
- 276 Fruchtige Desserts
- 312 Andere Süßspeisen
- 330 Einkaufsleitfaden, Rezepthinweis
- 331 Register