

Inhalt

- A. Das Konzept der PKP: 3 Säulen**
- B. Patientenaufnahme**
- C. Die 1. Säule PKP Depression**
Symptomtherapie (Symptomverständnis)
- D. Die 2. Säule PKP Depression**
Fertigkeitentraining (Aufbau neuen Verhaltens)
- E. Die 3. Säule PKP Depression**
Motivklärung und die Überlebensregel
- F. Handhabung des Kartensets (des Ringbuchs)**
- G. Ablauf einer Sprechstunde / Therapiesitzung**
- H. Weitere PKP-Materialien (Alkohol, Angst & Zwang, Grundkurs)**
- I. Wissenschaftliche PKP-Literatur**

Die Therapiekarten

Depressionstherapie: Karte 1 bis Karte 61

Überlebensregel: Karte 1 bis 12