

# Inhalt

## **A. Das Konzept der PKP: 3 Säulen**

## **B. Patientenaufnahme**

## **C. Die 1. Säule PKP Depression**

Symptomtherapie (Symptomverständnis)

## **D. Die 2. Säule PKP Depression**

Fertigkeitentraining (Aufbau neuen Verhaltens)

## **E. Die 3. Säule PKP Depression**

Motivklärung und die Überlebensregel

## **F. Handhabung des Kartensets (des Ringbuchs)**

## **G. Ablauf einer Sprechstunde / Therapiesitzung**

## **H. Weitere PKP-Materialien (Alkohol, Angst & Zwang, Grundkurs)**

## **I. Wissenschaftliche PKP-Literatur**

## **Die Therapiekarten**

**Depressionstherapie: Karte 1 bis Karte 61**

**Überlebensregel: Karte 1 bis 12**