

# Inhalt

Vorwort .....	7
„Papa, wie geht Sterben?“ .....	9
<b>1 Unser Umgang mit Sterben und Tod .....</b>	<b>17</b>
Warum wir Menschen Angst vor dem Tod haben .....	18
Visionen können helfen .....	22
<b>2 Was sind Nahtoderfahrungen? .....</b>	<b>27</b>
Von Gilgamesch bis Raymond Moody:	
Die Geschichte der Nahtoderfahrungen .....	27
Der Weg ins Licht – Berichte von Menschen	
mit Nahtoderfahrungen .....	33
<b>3 Nahtoderlebnisse in der Kritik .....</b>	<b>53</b>
Spielt uns das Gehirn etwas vor?	
Was die Neurowissenschaft dazu meint .....	53
Nur ein veränderter Bewusstseinszustand?	
Psychologische Kritik .....	59
Ein Blick ins Jenseits? Kritik aus der Sicht von Theologen ....	62
<b>4 Ist die Kritik an Nahtoderfahrungen angreifbar? .....</b>	<b>67</b>
Sind Beweise möglich? .....	68
Erleben ohne funktionsfähiges Gehirn –	
Der Bericht des Neurochirurgen Eben Alexander .....	72
Die Existenz außerkörperlicher Erfahrungen .....	78
<b>5 Die Seele existiert .....</b>	<b>83</b>
Besonders intensive außerkörperliche Erlebnisse .....	84
Sind die Berichte glaubwürdig? .....	93

Unsere Seele .....	104
Die Eigenschaften der Seele .....	108
<b>6 Die Seele erzählt – Erkenntnisse der Reinkarnationsforschung .....</b>	<b>113</b>
Reinkarnation in den verschiedenen Religionen .....	115
Forschungsergebnisse zur Reinkarnation .....	119
Die Arbeiten von Michael Newton .....	125
Nahtoderfahrungen beschreiben Teile des echten Sterbeprozesses .....	129
Zusammenfassung: Die Glaubwürdigkeit von Nahtoderfahrungen .....	132
<b>7 Wie das Wissen aus Nahtoderfahrungen helfen kann .....</b>	<b>135</b>
Angstfreier dem eigenen Sterben begegnen .....	135
Sterbebegleitung und Hospiz .....	143
Trost in der Trauer .....	148
<b>8 Nahtoderfahrungen und ihre verändernde Kraft .....</b>	<b>153</b>
Im Zentrum steht die Liebe .....	153
Nahtoderfahrungen geben mir Kraft, mein Leben zu verändern .....	158
Fazit .....	165
Anmerkungen .....	166
Literaturverzeichnis .....	171