

Inhalt

Vorwort	7
„Papa, wie geht Sterben?“	9
1 Unser Umgang mit Sterben und Tod	17
Warum wir Menschen Angst vor dem Tod haben	18
Visionen können helfen	22
2 Was sind Nahtoderfahrungen?	27
Von Gilgamesch bis Raymond Moody:	
Die Geschichte der Nahtoderfahrungen	27
Der Weg ins Licht – Berichte von Menschen	
mit Nahtoderfahrungen	33
3 Nahtoderlebnisse in der Kritik	53
Spielt uns das Gehirn etwas vor?	
Was die Neurowissenschaft dazu meint	53
Nur ein veränderter Bewusstseinszustand?	
Psychologische Kritik	59
Ein Blick ins Jenseits? Kritik aus der Sicht von Theologen	62
4 Ist die Kritik an Nahtoderfahrungen angreifbar?	67
Sind Beweise möglich?	68
Erleben ohne funktionsfähiges Gehirn –	
Der Bericht des Neurochirurgen Eben Alexander	72
Die Existenz außerkörperlicher Erfahrungen	78
5 Die Seele existiert	83
Besonders intensive außerkörperliche Erlebnisse	84
Sind die Berichte glaubwürdig?	93

Unsere Seele	104
Die Eigenschaften der Seele	108
6 Die Seele erzählt – Erkenntnisse	
der Reinkarnationsforschung	113
Reinkarnation in den verschiedenen Religionen	115
Forschungsergebnisse zur Reinkarnation	119
Die Arbeiten von Michael Newton	125
Nahtoderfahrungen beschreiben Teile des echten Sterbeprozesses	129
Zusammenfassung: Die Glaubwürdigkeit von Nahtoderfahrungen	132
7 Wie das Wissen aus Nahtoderfahrungen helfen kann	135
Angstfreier dem eigenen Sterben begegnen	135
Sterbebegleitung und Hospiz	143
Trost in der Trauer	148
8 Nahtoderfahrungen und ihre verändernde Kraft	153
Im Zentrum steht die Liebe	153
Nahtoderfahrungen geben mir Kraft, mein Leben zu verändern	158
Fazit	165
Anmerkungen	166
Literaturverzeichnis	171