

Inhalt

VORWORT 9

»HERZ-WERK« BETEN. EINE KLEINE GEBETSSCHULE 15

- Leben und beten – beten und leben 17
- Selbstbegegnung und Gottesbegegnung im Gebet 21
- Sich und sein Leben ins Gebet nehmen 24
- Das »kleine Pfingsten« des Gebets 26
- Das Sprachspiel unseres Lebens als das Sprachspiel unseres Betens 28
- Der betende Mensch und der hörende Gott 30
- Erzählend beten – betend erzählen 32
- Betend schweigen – schweigend beten 34
- Die »kinderschwere« Kunst des Betens 36
- Beten und handeln – handeln und beten 39

GRUNDGEBETE 41

GABE UND GNADE DES GEBETS 49

BEGEGNUNG MIT DEM DREIFALTIGEN GOTT 59

- Wer bist Du, wo bist Du, wie bist Du, Gott? 60
- Du anwesend-abwesender Gott! 68
- Gott, Du unser großes »ewiges Du«! 72
- Gott, Du in mir und ich in Dir 75
- Beheimatet in Deinem Geheimnis, Gott 79
- Geborgen in Deiner Liebe, Gott 81
- Gott, Du bist da 85
- Jesus Christus – Mensch gewordener Gott 89
- Heiliger Geist – Geschenk der Gegenwart Gottes 100

LOB, DANK, BITTE, KLAGE 113

- Lobgebete 114
- Dankgebete 119
- Bittgebete 124
- Klagegebete 127

GEBETE DER HEILIGEN 129

- Aurelius Augustinus 130
- Bernhard von Clairvaux 133
- Franz von Assisi 141
- Teresa von Ávila 146
- Franz von Sales 151
- Therese von Lisieux 162
- Edith Stein alias Teresia Benedicta a Cruce OCD 167

GESUCHTER UND GEFÜHRTER WEG 171**BESTIMMUNG UND BERUFUNG** 185**MIT OFFENEN AUGEN, OHREN, HERZEN
UND HÄNDEN** 197**LIEBE, EHE UND FAMILIE** 205

- Band der Liebe – Bund der Ehe 206
- Geburt und Taufe 216
- Mutter sein, Vater sein 218
- Familie 222

IM DUNKEL VON SCHULD, LEID UND TOD 225

- Schuld und Sünde, Vergebung und Verzeihung 226
- Leid, Krankheit, Verwundungen, Verletzungen 234
- Tod, Sterben, Trauer 245

KINDERGEBETE 257

Morgengebete für Kinder 265

Abendgebete für Kinder 267

GEBETE JUNGER MENSCHEN 269**MORGEN- UND ABENDGEBETE** 281

Gebete am Morgen 282

Gebete am Abend 300

TISCHGEBETE 317**BEGEGNUNG MIT DEN ENGELN DES LEBENS** 323**BEGEGNUNG MIT DER GOTTESMUTTER MARIA** 335**BEGEGNUNG MIT DEM SEGEN DES HIMMELS** 361**QUELLENVERZEICHNIS** 371