

Inhalt

VORWORT 9

»HERZ-WERK« BETEN. EINE KLEINE GEBETSSCHULE 15

- Leben und beten – beten und leben 17
- Selbstbegegnung und Gottesbegegnung im Gebet 21
- Sich und sein Leben ins Gebet nehmen 24
- Das »kleine Pfingsten« des Gebets 26
- Das Sprachspiel unseres Lebens als das Sprachspiel unseres Betens 28
- Der betende Mensch und der hörende Gott 30
- Erzählend beten – betend erzählen 32
- Betend schweigen – schweigend beten 34
- Die »kinderschwere« Kunst des Betens 36
- Beten und handeln – handeln und beten 39

GRUNDGEBETE 41

GABE UND GNADE DES GEBETS 49

BEGEGNUNG MIT DEM DREIFALTIGEN GOTT 59

- Wer bist Du, wo bist Du, wie bist Du, Gott? 60
- Du anwesend-abwesender Gott! 68
- Gott, Du unser großes »ewiges Du«! 72
- Gott, Du in mir und ich in Dir 75
- Beheimatet in Deinem Geheimnis, Gott 79
- Geborgen in Deiner Liebe, Gott 81
- Gott, Du bist da 85
- Jesus Christus – Mensch gewordener Gott 89
- Heiliger Geist – Geschenk der Gegenwart Gottes 100

LOB, DANK, BITTE, KLAGE 113

- Lobgebete 114
- Dankgebete 119
- Bittgebete 124
- Klagegebete 127

GEBETE DER HEILIGEN 129

- Aurelius Augustinus 130
- Bernhard von Clairvaux 133
- Franz von Assisi 141
- Teresa von Ávila 146
- Franz von Sales 151
- Therese von Lisieux 162
- Edith Stein alias Teresia Benedicta a Cruce OCD 167

GESUCHTER UND GEFÜHRTER WEG 171

BESTIMMUNG UND BERUFUNG 185

MIT OFFENEN AUGEN, OHREN, HERZEN UND HÄNDEN 197

LIEBE, EHE UND FAMILIE 205

- Band der Liebe – Bund der Ehe 206
- Geburt und Taufe 216
- Mutter sein, Vater sein 218
- Familie 222

IM DUNKEL VON SCHULD, LEID UND TOD 225

- Schuld und Sünde, Vergebung und Verzeihung 226
- Leid, Krankheit, Verwundungen, Verletzungen 234
- Tod, Sterben, Trauer 245

KINDERGEBETE 257

Morgengebete für Kinder 265

Abendgebete für Kinder 267

GEBETE JUNGER MENSCHEN 269

MORGEN- UND ABENDGEBETE 281

Gebete am Morgen 282

Gebete am Abend 300

TISCHGEBETE 317

BEGEGNUNG MIT DEN ENGELN DES LEBENS 323

BEGEGNUNG MIT DER GOTTESMUTTER MARIA 335

BEGEGNUNG MIT DEM SEGEN DES HIMMELS 361

QUELLENVERZEICHNIS 371