

|                                              |     |
|----------------------------------------------|-----|
| Absoluter Rekord .....                       | 7   |
| Vom Kart zum Cross .....                     | 13  |
| Die Sache mit den Stollenreifen .....        | 19  |
| Ganz cool eigentlich, so ein Triathlon ..... | 37  |
| Faris statt Verein .....                     | 55  |
| Willkommen im Profileben .....               | 71  |
| Endlich Langdistanz .....                    | 81  |
| Über St. Moritz nach Kona .....              | 89  |
| WM ist nur einmal im Jahr .....              | 99  |
| Zu viel gewollt .....                        | 113 |
| Homerun auf Hawaii .....                     | 127 |
| Die Zielscheibe auf dem Rücken .....         | 143 |
| Spirale abwärts .....                        | 157 |
| K. o. vor laufender Kamera .....             | 169 |
| Hinfallen. Kopf richten. Weitermachen. ....  | 179 |
| Kleines Team, klarer Kopf .....              | 189 |

|                                              |     |
|----------------------------------------------|-----|
| Wenn plötzlich nichts mehr planbar ist ..... | 201 |
| Volles Risiko .....                          | 209 |
| Der Knoten platzt .....                      | 217 |
| Warum in die Ferne schweifen ... ..          | 227 |
| Challenge Roth statt Road to Kona .....      | 231 |
| Zielsprint .....                             | 245 |