

INHALT

Ein besorgniserregender Trend ...2	Therapiedruck 63
Mythos 1: Wer heilt, hat recht!5	Fakten-Check 65
Die Pandemie der Scharlatane – Was lernen wir von Corona?.....10	Der Placeboeffekt und der Faktor Arzt 69
	Mythos 3: Placebos wirken nur, wenn der Patient nicht weiß, dass er Placebos einnimmt 72
Was bisher geschah 12	Antibiotikamiss- brauch – Eine hochbrisante Gefahr.....74
Die Macht der Angst und die Stunde der Verwirren 23	Der Thailandurlaub 76
There is no Glory in Prevention 28	Was sind eigentlich Antibiotika? 77
Die neue Normalität 31	Resistenzen 83
Die Medien tragen eine Mitschuld 34	Ein hausgemachtes Problem..... 90
Mythos 2: Wadenwickel helfen gegen Fieber 36	Eine tierische Sauerei..... 96
Erwartung und Realität – Der lange Weg zum Medikament.....38	Beängstigende Aussichten ... 98
Die heiligen Schriften für Ärzte..... 40	Letzte Hoffnung – Künstliche Intelligenz 105
Eminenzbasierte Medizin..... 58	Mythos 4: Die Farbe des Auswurfs gibt bei einem Infekt an, um welchen Mikroorganismus es sich handelt 106

Homöopathie – Nichts wirkt auch nicht!.....	108	Vom Lebenselixier – Organ oder Trans- portflüssigkeit? ...	136
Hahnemann und die Schüttelei	110	Blut – Was ist das eigentlich?	138
Die vermeintliche Theorie ...	114	Die Bedeutung der Blutgruppen	140
Wahnwitzige Logikfehler	119	Abnormale Normwerte	142
Die Arzneimittellüge	122	Mythos 6: Medikamente wirken nach dem Verfalls- datum nicht mehr	145
Extra: Interview mit der Apothekerin Iris Hundertmark	124		
Geteiltes Leid ist halbes Leid	126	Impfen Sie nur ... – ... die Kinder, die Sie lieben!.....	146
Die irren Kosten des Wahnsinns	128	Gefährliche Dummheit	148
Extra: Homöopathie und der Placeboeffekt	130	Eine kleine Geschichte des Impfens	150
Sollte Homöopathie verboten werden?	132	Wie das Immunsystem funktioniert.	152
Mythos 5: Cola und Salzstangen helfen bei Durchfallerkrankungen	135	Die Wirkweise von Impfungen	156
		Warum Impfkritiker nicht ernst genommen werden dürfen	160
		Mythos 7: Von kaltem Wetter bekommt man eine Erkältung	165

Die Schilddrüse anstupsen – Millionen werden falsch behandelt	166	Keine OP ohne Risiken	201
Die Magie des Schmetterlings	168	Mythos 9: Wir nutzen nur zehn Prozent unseres Gehirns	203
Ein kurzer Ausflug ins Gehirn	172	Hafenrundfahrten – Von kleinen und großen Manövern	204
Millionen Deutsche	174	Die perfekte Vorsorge	206
Ab unters Messer!	179	Die Sache mit der Prostata	208
Der »alternative« Wunderheiler	183	Darmkrebsvorsorge	215
Mythos 8: Fischöl mit Omega-3 schützt vor Herz-Kreislauf- Erkrankungen	185	Mythos 10: Ein zum Herz wandernder roter Strich zeigt eine Blutvergiftung an	217
Der Mann mit dem Messer – Operieren wir zu viel?	186	Über Schmerzen – ... gibt es eine Menge zu sagen	218
Was wird eigentlich weggeschnitten?	188	Warum Schmerzen (über)lebenswichtig sind	220
Die OP für die Seele	192	Ibuprofen, Paracetamol und Co. – Wo Gefahren lauern	224
Extra: Was sagt der Chirurg?	194	Einschmieren – Wenn Glaube zu Medizin gemacht wird	233
Sicherheit durch Erfahrung	197		

Klebeband am Knie –
Die sinnvolle Alternative? ... 236

Akupunktur – Hilft das Wissen
der alten Chinesen? 238

Schmerzspritzen und
Eingeklemmter Nerv –
Absurditäten, wo man
hinschaut 240

Cannabis – Weil nicht
wirkt, was nicht wirken darf.. 243

Mythos 11: Blaue Flecken
behandelt man mit
Heparinsalbe 245

Vitamine und
Mineralstoffe –
Vermeintliche
Wundermittel 246

Was ist das eigentlich –
ein Vitamin? 248

Die verschiedenen
Vitaminklassen 252

Fettlösliche Vitamine 261

Mineralstoffe 268

Nahrungsergänzung
und die Aufbauspritze 272

Mythos 12: Darm und
Leber müssen regelmäßig
entschlackt und entgiftet
werden 275

Zum Nachschlagen

Nachwort 276

Dank..... 277

Quellenangaben 278

Glossar 281

Adressen und Bücher..... 284

Register..... 285

Impressum 288