

INHALT

Ein besorgniserregender Trend ...	2	Therapiedruck	63	
Mythos 1: Wer heilt, hat recht! ...	5	Fakten-Check	65	
Die Pandemie der Scharlatane – Was lernen wir von Corona?.....		10	Der Placeboeffekt und der Faktor Arzt	69
Was bisher geschah		12	Mythos 3: Placebos wirken nur, wenn der Patient nicht weiß, dass er Placebos einnimmt	72
Die Macht der Angst und die Stunde der Verwirrten	23	Antibiotikamissbrauch – Eine hochbrisante Gefahr.....	74	
There is no Glory in Prevention	28	Der Thailandurlaub	76	
Die neue Normalität	31	Was sind eigentlich Antibiotika?	77	
Die Medien tragen eine Mitschuld	34	Resistenzen	83	
Mythos 2: Wadenwickel helfen gegen Fieber	36	Ein hausgemachtes Problem.....	90	
Erwartung und Realität – Der lange Weg zum Medikament.....	38	Eine tierische Sauerei.....	96	
Die heiligen Schriften für Ärzte.....	40	Beängstigende Aussichten ...	98	
Eminenzbasierte Medizin.....	58	Letzte Hoffnung – Künstliche Intelligenz	105	
		Mythos 4: Die Farbe des Auswurfs gibt bei einem Infekt an, um welchen Mikroorganismus es sich handelt	106	

Homöopathie – Nichts wirkt auch nicht!.....	108	Vom Lebenselixier – Organ oder Trans- portflüssigkeit? ...	136
Hahnemann und die Schüttelei	110	Blut – Was ist das eigentlich?	138
Die vermeintliche Theorie ...	114	Die Bedeutung der Blutgruppen	140
Wahnwitzige Logikfehler	119	Abnormale Normwerte	142
Die Arzneimittellüge	122	Mythos 6: Medikamente wirken nach dem Verfalls- datum nicht mehr	145
Extra: Interview mit der Apothekerin Iris Hundertmark	124		
Geteiltes Leid ist halbes Leid.....	126	Impfen Sie nur ... – ... die Kinder, die Sie lieben!.....	146
Die irren Kosten des Wahnsinns	128		
Extra: Homöopathie und der Placeboeffekt	130	Gefährliche Dummheit	148
Sollte Homöopathie verboten werden?	132	Eine kleine Geschichte des Impfens	150
Mythos 5: Cola und Salzstangen helfen bei Durchfallerkrankungen....	135	Wie das Immunsystem funktioniert.....	152
		Die Wirkweise von Impfungen	156
		Warum Impfkritiker nicht ernst genommen werden dürfen	160
		Mythos 7: Von kaltem Wetter bekommt man eine Erkältung	165

Die Schilddrüse anstupsen – Millionen werden falsch behandelt 166	Keine OP ohne Risiken 201 Mythos 9: Wir nutzen nur zehn Prozent unseres Gehirns 203
Die Magie des Schmetterlings 168	Hafenrundfahrten – Von kleinen und großen Manövern 204
Ein kurzer Ausflug ins Gehirn 172	Die perfekte Vorsorge 206
Millionen Deutsche 174	Die Sache mit der Prostata ... 208
Ab unters Messer! 179	Darmkrebsvorsorge 215
Der »alternative« Wunderheiler 183	Mythos 10: Ein zum Herz wandernder roter Strich zeigt eine Blutvergiftung an 217
Mythos 8: Fischöl mit Omega-3 schützt vor Herz-Kreislauf- Erkrankungen 185	
Der Mann mit dem Messer – Operieren wir zu viel? 186	Über Schmerzen – ... gibt es eine Menge zu sagen 218
Was wird eigentlich weggeschnitten? 188	Warum Schmerzen (über)lebenswichtig sind 220
Die OP für die Seele 192	Ibuprofen, Paracetamol und Co. – Wo Gefahren lauern 224
Extra: Was sagt der Chirurg? 194	Einschmieren – Wenn Glaube zu Medizin gemacht wird 233
Sicherheit durch Erfahrung .. 197	

Klebeband am Knie – Die sinnvolle Alternative? ...	236
Akupunktur – Hilft das Wissen der alten Chinesen?	238
Schmerzspritzen und Eingeklemmter Nerv – Absurditäten, wo man hinschaut	240
Cannabis – Weil nicht wirkt, was nicht wirken darf..	243
Mythos 11: Blaue Flecken behandelt man mit Heparinsalbe	245

Vitamine und Mineralstoffe – Vermeintliche Wundermittel	246
Was ist das eigentlich – ein Vitamin?	248
Die verschiedenen Vitaminklassen	252
Fettlösliche Vitamine	261
Mineralstoffe	268
Nahrungsergänzung und die Aufbauspritze	272
Mythos 12: Darm und Leber müssen regelmäßig entschlackt und entgiftet werden	275

Zum Nachschlagen

Nachwort	276
Dank	277
Quellenangaben	278
Glossar	281
Adressen und Bücher	284
Register	285
Impressum	288