

Inhaltsverzeichnis

Vorwort des Herausgebers	7
Vorwort von Silvia Schmitt	8

I Einleitung

1 Das Sportspiel Handball	11
2 Vermittlungskonzept Handball	15
3 Hallen, Geräte und Medien	22
4 Aufbau der Stunden	27

II Sieben Doppelstunden für die Klassen 5 und 6 (10- bis 12-Jährige)

1 Das erste Zielspiel: Handball 3+1	31
2 DS 1: Ballkoordination und Wandball	39
3 DS 2: Einführung Schlagwurf	45
4 DS 3: Passen und Fangen in der Bewegung; Mattenball ..	50
5 DS 4: Reifenball	55
6 DS 5: Einführung in das Torwartspiel – Aufsetzerball ..	60
7 DS 6: Aufsetzerball mit Gegenspielern, Überzahl-Handball	65
8 DS 7: Handball 3+1	71

III Sieben Doppelstunden für die Klassen 7 bis 9 (13- bis 15-Jährige)

1 Vom freien, manorientierten zum gebundenen, raumorientierten Spiel	79
---	----

2	DS 8: Der Bewegungsstoß	85
3	DS 9: Angriffspositionen und Laufspiel im Spiel 3 gegen 3	91
4	DS 10: Angriffspositionen und Laufspiel im Spiel 4 gegen 4	97
5	DS 11: Zweikämpfe und individuelles Abwehrverhalten...	101
6	DS 12: Von der Mann- zur Raumdeckung: Die Zwei-Linien-Verteidigung (1).....	108
7	DS 13: Von der Mann- zur Raumdeckung: Die Zwei-Linien-Verteidigung (2)	113
8	DS 14: Handball 5 gegen 5: Üben und (Turnier-)Spielen...	119

IV Fünf Doppelstunden für die Klassen 10 bis 12 (16- bis 18-Jährige)

1	Gruppen- und Mannschaftstaktik im Schul-Handball	125
2	DS 15: Die 1:5-Abwehrformation.....	131
3	DS 16: Gruppentaktik im Angriff (1)	137
4	DS 17: Gruppentaktik im Angriff (2)	144
5	DS 18: Einführung in das Gegenstoßspiel (1)	149
6	DS 19: Einführung in das Gegenstoßspiel (2).....	153

Anhang

Literatur	161
Turnierpläne	164
Legende	165
Glossar	166
Videoverzeichnis	170