

INHALT

Vorwort	6
---------	---

Grundlagen

Gut vorbereitet geht's in den Garten	10
Checkliste für das ganze Jahr	12
Erdung im Garten	16
Gärtnern im Hochbeet	18
Gärtnern in Topf & Kübel	21
DIY: Upcycling-Gefäße	22
DIY: Salatbar im Topfgarten	24

Keine Zeit zu planen

Den Überblick behalten	28
------------------------	----

Pflanzenauswahl

Schnelles & pflegeleichtes Gemüse	30
Mehrjähriges Nasch-Gemüse	39
Mehrjährige Nasch-Kräuter	43
Das leckerste Nasch-Obst	48

Beetpläne

Der frühe Vogel	52
Bunter Hund	56
Wie bei Oma	60
Gurkentruppe	64
Beerenstark	68
Naschkasten	72
Zwei Schwestern	76
Kräuterkasten	80
Ernte gut, alles gut!	84
Winterglück	88
Mischkultur und Fruchtfolge	91
Übersicht: Beetnachbarn	94

Keine Zeit zum Vorziehen

Wie ziehe ich ohne viel Aufwand vor?	98
Jungpflanzen kaufen	99
Utensilien, die die Anzucht erleichtern	100
DIY: Saatband selber machen	102
Direktsaat im Beet	104
Aussaatkalender	106
Herbst- & Winteraussaaten	108
EXKURS: Spargel im Hochbeet	110

Keine Zeit zu pflegen

Mulchen und düngen	114
Bewässerungstipps	116
Zwei ultimative Zeitspar-Tipps	119
EXKURS: Knollen im Kübel	120
Häufige Schädlinge	122
DIY: Marienkäferhaus in fünf Minuten!	124
Pflanzenschutz und -stärkung	126

Keine Zeit zu naschen

Wann erntet man was?	130
Rezepte	
Saure 5-Minuten-Gurken	132
Garten-Focaccia	133
Naschgarten-Gazpacho	134
Gurkencocktail alkoholfrei	135
Tomaten-Möhren-Marmelade	136
Beeren-Crumble im Glas	137

Register	138
Bezugsquellen	141
Über die Autorin	142