

Zu Beginn ... das Beste!	7
Vertrauen muss wachsen, Freundschaft braucht Zeit	14
Eine starke Kraft im Leben	36
Freundschaft – in der Bibel	44
Im Wandel der Zeiten	62
Freundschaft und Paarbeziehung	74
Familien- und Freundschaftsbande	90
»Ich habe fünfhundert Freunde!«	98
Konfliktpotenzial	104
»Jede auf ihre Art« – verschiedene Formen von Freundschaft	112
Was macht Freundschaft aus?	136
Freundschaften mit Kolleginnen und Kollegen	158
»Wir haben uns aus den Augen verloren ...«	170
Freundschaft in Geschichte, Liedern, Literatur und Film	176
Alles kann neu beginnen	184
Quellennachweis	188
Vita	190