

VORWORT	6
 TIME TO SHINE	
Strahlend schön mit dem 21-Tage Easy-Detox-Programm	10
 DETOX YOUR BODY	
Für mehr Energie und Leichtigkeit	18
 DETOX YOUR MIND	
Für mehr Klarheit und Frische	66
 DETOX YOUR SOUL	
Für mehr Balance und Wohlbefinden	88
 DRÜCKE AUF RESET UND STARTE NEU	
Das 21-Tage Easy-Detox-Programm	108
 REZEPTE	
Easy-Detox – 100% köstlich & plantbased	124