

# INHALT

## EINLEITUNG

9

### ***Wozu erziehen?***

Welchen Zweck haben elterliche Bemühungen? Und sind diese Ziele erreichbar?

Plus: Wie Sie mit diesem Buch arbeiten können.

## ERZIEHUNGSSTILE UND MEILENSTEINE 19

### ***Worauf sollten Eltern beim Erziehen achten?***

Was sind die wichtigsten sogenannten Erziehungsstile?

Plus: eine Übersicht der wichtigsten Meilensteine der kindlichen Entwicklung.

## WINDELN UND SAUBERWERDEN

41

### ***Willkommen im Pipi-Kacka-Land***

Ein Entwicklungsziel, das bei Eltern oft Priorität hat. Doch ist es ratsam, die Entwicklung des Kindes hierbei voranzutreiben?

## ESSEN

49

### ***Guten Appetit!***

Du bist, was du isst – doch die Meinungen darüber, wie „richtige“ Ernährung aussieht, gehen oft weit auseinander ...

## SCHLAFEN

69

### ***Guten Abend, gute Nacht***

Wie lange sollten Kinder in welchem Alter schlafen - und wann eigentlich im eigenen Zimmer? Was tun bei Bettlässen? Fragen über Fragen zu einem zentralen Thema.

## **GEGENEINANDER UND MITEINANDER 87**

### **Wie viel Streit muss sein?**

Wie können Konflikte in der Familie möglichst konstruktiv und kreativ gelöst werden?

## **KOMMUNIKATION**

**107**

### **Sprich! Mit! Mir!**

Die Verantwortung für das Erlernen einer erfolgreichen Kommunikation liegt (natürlich) bei den Eltern.

## **FREIZEIT UND FREMDBETREUUNG**

**117**

### **Wer fördert die Entwicklung am besten?**

Sollten Kinder so viel wie möglich selbst betreut werden? Oder ist es besser, ihnen möglichst viele unterschiedliche Kontakte zu ermöglichen?

## **LERNEN**

**129**

### **Für das Leben**

Macht es Kinder wirklich klüger, wenn ihnen schon im Mutterleib Mozart vorgespielt wird?

## **FINANZEN**

**149**

### **Geld regiert die Welt?**

Wann und wie viel Taschengeld sollten Kinder bekommen? Und vor allem: Was, wenn sie damit verantwortungslos umgehen?!

## **KRISEN UND TRAUER**

**163**

### **Auch Leid gehört zum Leben**

Krisen und Trauer lassen sich nicht vermeiden. Doch wie können Eltern ihren Kindern helfen, diese schwierigen Gefühle zu durchleben?

**BILDSCHIRMZEIT****179****Medienzirkus**

Medienkonsum, Computerzeit & Co.: So zu tun, als gäbe es sie nicht, hilft nicht weiter. Daher müssen Eltern lernen, dieses brisante Feld zu navigieren.

**EXPERT\*INNEN-POSITIONEN****205****Praxistipps und Widersprüche**

Von Jesper Juuls bis Katharina Saalfrank: Die Kernaussagen der wichtigsten Erziehungsexpert\*innen auf einen Blick zusammengefasst.

**WIE ERZIEHT MAN ANDERSWO?****227****Wir sind alle Ausländer\*innen, fast überall**

Es ist spannend, unterhaltsam oder auch lehrreich, was Eltern in anderen Ländern für Erziehungsmethoden anwenden.

**BLICK ZURÜCK NACH VORN****235****Erziehung in den Zeiten nach Corona**

Lassen sich aus der Pandemie neue Erkenntnisse gewinnen? Und wenn ja, welche?

**DIE WICHTIGSTEN ERKENNTNISSE,** **247****Kurz und knapp zusammengefasst****ENDNOTEN****250**