

# INHALT

## **EINLEITUNG** **9**

---

### ***Wozu erziehen?***

Welchen Zweck haben elterliche Bemühungen? Und sind diese Ziele erreichbar?

Plus: Wie Sie mit diesem Buch arbeiten können.

## **ERZIEHUNGSSTILE UND MEILENSTEINE 19**

---

### ***Worauf sollten Eltern beim Erziehen achten?***

Was sind die wichtigsten sogenannten Erziehungsstile?

Plus: eine Übersicht der wichtigsten Meilensteine der kindlichen Entwicklung.

## **WINDELN UND SAUBERWERDEN** **41**

---

### ***Willkommen im Pipi-Kacka-Land***

Ein Entwicklungsziel, das bei Eltern oft Priorität hat. Doch ist es ratsam, die Entwicklung des Kindes hierbei voranzutreiben?

## **ESSEN** **49**

---

### ***Guten Appetit!***

Du bist, was du isst – doch die Meinungen darüber, wie „richtige“ Ernährung aussieht, gehen oft weit auseinander ...

## **SCHLAFEN** **69**

---

### ***Guten Abend, gute Nacht***

Wie lange sollten Kinder in welchem Alter schlafen – und wann eigentlich im eigenen Zimmer? Was tun bei Bettnässen? Fragen über Fragen zu einem zentralen Thema.

## **GEGENEINANDER UND MITEINANDER 87**

---

### ***Wie viel Streit muss sein?***

Wie können Konflikte in der Familie möglichst konstruktiv und kreativ gelöst werden?

## **KOMMUNIKATION 107**

---

### ***Sprich! Mit! Mir!***

Die Verantwortung für das Erlernen einer erfolgreichen Kommunikation liegt (natürlich) bei den Eltern.

## **FREIZEIT UND FREMDBETREUUNG 117**

---

### ***Wer fördert die Entwicklung am besten?***

Sollten Kinder so viel wie möglich selbst betreut werden? Oder ist es besser, ihnen möglichst viele unterschiedliche Kontakte zu ermöglichen?

## **LERNEN 129**

---

### ***Für das Leben***

Macht es Kinder wirklich klüger, wenn ihnen schon im Mutterleib Mozart vorgespielt wird?

## **FINANZEN 149**

---

### ***Geld regiert die Welt?***

Wann und wie viel Taschengeld sollten Kinder bekommen? Und vor allem: Was, wenn sie damit verantwortungslos umgehen?!

## **KRISEN UND TRAUER 163**

---

### ***Auch Leid gehört zum Leben***

Krisen und Trauer lassen sich nicht vermeiden. Doch wie können Eltern ihren Kindern helfen, diese schwierigen Gefühle zu durchleben?

## **BILDSCHIRMZEIT**

**179**

### ***Medienzirkus***

Medienkonsum, Computerzeit & Co.: So zu tun, als gäbe es sie nicht, hilft nicht weiter. Daher müssen Eltern lernen, dieses brisante Feld zu navigieren.

## **EXPERT\*INNEN-POSITIONEN**

**205**

### ***Praxistipps und Widersprüche***

Von Jesper Juuls bis Katharina Saalfrank: Die Kernaussagen der wichtigsten Erziehungsexpert\*innen auf einen Blick zusammengefasst.

## **WIE ERZIEHT MAN ANDERSWO?**

**227**

### ***Wir sind alle Ausländer\*innen, fast überall***

Es ist spannend, unterhaltsam oder auch lehrreich, was Eltern in anderen Ländern für Erziehungsmethoden anwenden.

## **BLICK ZURÜCK NACH VORN**

**235**

### ***Erziehung in den Zeiten nach Corona***

Lassen sich aus der Pandemie neue Erkenntnisse gewinnen? Und wenn ja, welche?

## **DIE WICHTIGSTEN ERKENNTNISSE,**

**247**

### ***Kurz und knapp zusammengefasst***

## **ENDNOTEN**

**250**