

Inhalt

Orientiert in der Haute-Provence ■ 8

Die Region im Profil ■ 10 | Erlebnis Kultur ■ 12 | Erlebnis Natur ■ 14

Unterwegs in der Haute-Provence ■ 16

Hautes-Alpes ■ 18

Gap ■ 20

Umgebung von Gap ■ 28

Tallard ■ 28

Notre-Dame-du-Laus ■ 29

Pays du Buëch ■ 30

Serres ■ 30

Rosans ■ 32

Saint-André-de-Rosans ■ 33

Orpierre ■ 33

Lagrand ■ 35

Laragne-Montéglin ■ 35

Gorges de la Méouge ■ 35

Aspres-sur-Buëch ■ 36

Veynes ■ 36

Château de Montmaur ■ 37

Lac de Serre-Ponçon ■ 37

Embrun ■ 39

Südlich von Embrun ■ 45

Abbaye de Boscodon ■ 45

Les Orres ■ 47

Parc National des Ecrins ■ 48

Chorges ■ 48

Saint-Apollinaire ■ 49

Muséoscope du Lac ■ 50

Savines-le-Lac ■ 50

Demoiselles Coiffées de Vallauria ■ 51

Le Sauze-du-Lac ■ 52

Südufer des Lac de Serre-Ponçon ■ 52

Nördlich von Embrun ■ 52

Guillestre ■ 52

Umgebung von Guillestre ■ 53

Mont-Dauphin ■ 53

Vars ■ 54

Haute-Provence westlich der Durance ■ 56

Sisteron ■ 58
Umgebung von Sisteron ■ 64
Ribiers ■ 64
Mison Village ■ 64
Vallée du Jabron ■ 64
Montagne de Lure ■ 64
Volonne/Château-Arnoux ■ 65
Montfort ■ 67
Les Pénitents de Méès und
Saint-Donat ■ 67
Forcalquier ■ 68
Pays de Forcalquier ■ 72
Saint-Etienne-lès-Orgues ■ 72
Cruis ■ 72
Ongles ■ 73
Banon ■ 73
Prieuré de Ganagobie ■ 75
Lurs ■ 76
Sigonce ■ 76
Mane ■ 77

Dauphin ■ 78
Observatoire de Haute-Provence ■ 79
Simiane-la-Rotonde ■ 80
Vachères ■ 81
Valsaintes ■ 81
Oppédette ■ 81
Von Sault nach Rustrel ■ 82
Sault ■ 82
Umgebung von Sault ■ 83
Saint-Saturnin-lès-Apt ■ 84
Rustrel ■ 86
Manosque ■ 87
Nordwestliche Umgebung von
Manosque ■ 93
Céreste ■ 93
Prieuré de Carluc ■ 94
Pont Romain ■ 94
Reillanne ■ 94
Viens ■ 94

Haute-Provence östlich der Durance ■ 96

Digne-les-Bains ■ 99
Umgebung von Digne-les-Bains ■ 104
Réserve Naturelle Géologique de
Haute-Provence ■ 104
Refuges d'Art ■ 104

Clues de Barles ■ 105
Thoard ■ 105
Vallée de la Blanche ■ 106
Seyne-les-Alpes ■ 106
Selonnet ■ 107

Grand Canyon du Verdon ■ 108

Erkundungstouren ■ 109
Moustiers-Sainte-Marie ■ 111
La Palud-sur-Verdon ■ 114
Lac de Sainte-Croix ■ 115
Les Salles-sur-Verdon ■ 117
Aiguines ■ 118
Riez ■ 119
Plateau de Valensole ■ 121
Valensole ■ 121
Mézel ■ 122
Umgebung von Mézel ■ 122
Am Unterlauf des Verdon ■ 122

Quinson ■ 123
Esparron-de-Verdon ■ 125
Saint-Martin-de-Brômes ■ 126
Gréoux-les-Bains ■ 126
Saint-Julien-le-Montagnier ■ 128
Castellane ■ 128
Umgebung von Castellane ■ 131
Vallée des Sirènes ■ 131
Lac de Castillon ■ 131
Senez ■ 132
Trigance ■ 132
Comps-sur-Artuby ■ 133
Bargème ■ 133

Alpes-Maritimes (Seealpen) ■ 134

Von Saint-André-les-Alpes nach
Puget-Théniers ■ 137
Saint-André-les-Alpes ■ 137
Annot ■ 137
Entrevaux ■ 138
Valberg ■ 141
Guillaumes ■ 141
Gorges de Daluis ■ 142
Villars-sur-Var ■ 142
Touët-sur-Var ■ 143
Puget-Théniers ■ 143
Vallée de l'Ubaye ■ 145

Barcelonnette ■ 145
Umgebung von Barcelonnette ■ 150
Le Lauzet-sur-Ubaye ■ 150
Jausiers ■ 150
Umgebung von Jausiers ■ 152
Vallée du Haut Verdon ■ 153
Allos ■ 153
Mercantour-Nationalpark ■ 154
Colmars-les-Alpes ■ 155
Umgebung von Colmars-les-Alpes ■ 156

Nachlesen & Nachschlagen ■ 158

Landschaft und Geographie ■ 160

Flora, Fauna und Naturschutz ■ 161

Klima und Reisezeit ■ 164

Wirtschaft ■ 166

Verwaltung ■ 167

Brauchtum, Feste, Veranstaltungen ■ 169

Geschichte ■ 170

Literaturtipps ■ 183

Anreise ■ 186

Verkehrsmittel vor Ort ■ 193

Übernachten ■ 196

Essen und Trinken ■ 202

Sport und Outdoor ■ 210

Reisepraktisches von A bis Z ■ 216

Adressen ■ 216 | Barrierefreiheit ■ 216 | Diplomatische Vertretungen ■ 216 |
Feiertage ■ 217 | Geld ■ 217 | Gesundheit ■ 217 | Jagd ■ 217 | Kriminalität ■ 218 |
Landkarten ■ 218 | Märkte ■ 218 | Notruf ■ 219 | Öffnungszeiten ■ 219 |
Post ■ 219 | Rauchen ■ 220 | Santons ■ 220 | Schwule und Lesben ■ 220 | Sprache
und Sprachkurse ■ 220 | Telefonieren und WLAN/WiFi ■ 221 | Touristeninformation
und Webauftritte ■ 222 | Trinkgeld ■ 222 | Waldbrände ■ 222 |
Zeitungen/Zeitschriften ■ 222 | Zollbestimmungen ■ 223 |

Wandern in Haute-Provence & Hautes-Alpes ■ 224

14 Wanderungen | Übersicht ab Seite 226

GPS-kartierte Touren sind mit dem Symbol ^{GPS} gekennzeichnet. Download der GPS-
Tracks inkl. Waypoints unter <http://mmv.me/49717>

Etwas Französisch ■ 253

Verzeichnisse ■ 264

Kartenverzeichnis ■ 264 | Alles im Kasten ■ 264 | Impressum ■ 265 | Register ■ 270