

INHALT

Einleitung - das federleichte Gärtnern	8
1 Das federleichte Gärtnern - kurz und knapp	10
2 Der Mond - federleicht	14
3 Gartenplanung - federleicht	20
4 Pflanzen -federleicht	23
5 Bodenschutz durch Abdecken - federleicht	27
6 Gartenhelfer - federleicht	32
7 Garten pflegen - federleicht	38
8 Ernährung - federleicht	41
9 Das federleichte Gärtnern im Jahresverlauf	43

JANUAR

Die Natur erwacht	46
Gehölzschnitt	48
Bäume vor der Wintersonne schützen	50

FEBRUAR

Neuaustrieb	53
Sprossenzucht	53
Rückschnitt der Stauden	56

MÄRZ

Die erste Saat	57
Bodenvorbereitung für die Gemüsesaat	57
Saatguteinkauf	57
Die erste Saat im Gemüsebeet	58
Zweijährige essbare Pflanzen und Kräuter	58
Mehrfährige essbare Pflanzen und Kräuter	60

APRIL

Bedachte Zurückhaltung	61
Setzlinge vorziehen?	61
Gemüse vorziehen	62
Aussaaterde	62
Kartoffeln	64

MAI

Blütenpracht	67
Obstblüte	68
Blüten gefüllte oder ungefüllte	69
Eisheilige	70

JUNI

Sonnenlicht	71
Nicht gießen	72
Kräuter	73
Sommersonnenwende	76

JULI

Süßes Nix-Tun	77
Monokultur oder kunterbuntes Durcheinander?	78
Schnecken, Läuse und Krankheiten	79
Licht im Garten	82

AUGUST

Beeren	83
Beerenobst	84
Überschüssige Erntemengen	86

SEPTEMBER

Erntezeit	88
Gemüse	89
Blumenzwiebeln	90
Gründüngung	91

OKTOBER

Der Sinn des Werdens und Vergehens	92
Obst	93
Rasen	95
Stauden	97

NOVEMBER

Wachstumsruhe	98
Gartengeräte reinigen	98
Benjes - Hecke	99
Komposthaufen	100

DEZEMBER

Traditionen	102
Barbaratag	103
Weihnachtsbaum	104
Wintersonnenwende	105