

Inhalt

Favas Federn. Eine Einführung von Wulf Bertram 7

FAVAS FEDERN

Die Dankbarkeit des Fischers	37
Wer kann mir helfen?	42
Eine Zukunft, an die man glauben kann	45
Unser Rucksack	49
Die Well-Being Therapie (WBT): eine neue Kurztherapie	53
Ist hier noch jemand, der Patienten sieht?	57
Die Ingenieurstudentin und der Tunnel	61
Die Schlaflosigkeit der Großmutter	65
CAVE CANEM!	70
Wenn Medikamente zum Problem werden:	
Die Bedeutung der iatrogenen Komorbidität	75
Mentaler Schmerz	79
Weggefährten auf der Reise	83
Der Kult der Mittelmäßigkeit	87
Die Sehnsucht nach dem Brot	91
Ein rastloser Junge	95

Selbsttherapie – Therapeutische und kontratherapeutische Effekte in der Psychotherapie	100
Psychotherapie als angeleitete Selbstbehandlung – Wie kurz ist eine kurze Psychotherapie?	104
Psychotherapie und wissenschaftliche Methodik – die klinische Unzulänglichkeit der evidenzbasierten Medizin in der Psychotherapie	108
Die Demut des Radiologen	111
Sachverzeichnis	116