

Vorwort	4
GARTENWISSEN	5
Der biologisch bewirtschaftete Garten	6
Fruchtbarer Boden – unser höchstes Gut	8
Alte und samenfeste Gemüsesorten	10
GARTENPRAXIS	11
Die richtige Ausstattung zum Gemüsegärtnern	12
Planung eines bunten Gemüsegartens	15
So gelingen Aussaat und Anzucht	19
Aussaat- und Erntekalender	22
Düngung und fruchtbares Wachstum	24
Mischkultur und Fruchtfolge	27
Vom Umgang mit ungebetenen Gartengästen	30
PFLANZENPORTRÄTS	33
Blattgemüse	34
Fruchtgemüse	36
Kohlgemüse	44
Salate	47
Wurzel- und Knollengemüse	50
Hülsenfrüchte	58
Zwiebelgewächse	61