

INHALT

Hinweis des Autors	9
Einleitung	10
1: SIE SIND NICHT ALLEIN	15
2: WAS IST PSYCHISCHE GESUNDHEIT?	29
3: WAS IST EINE PSYCHISCHE ERKRANKUNG?	42
4: WARUM LÄSST GOTT PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN ZU?	59
5: DIES IST KEINE ÜBUNG	71
6: LEBEN IM ÜBERFLUSS FÜR ALLE	78
7: EINE EPIDEMIE	87
8: DAS PROBLEM DES SUIZIDS	97
9: WER SIND WIR?	114
10: GESPRÄCHSTHERAPIE	131
11: MEDIKAMENTE	149
12: MENSCHEN	161
13: AUF ALLEN EBENEN	174

Schlussbemerkungen	186
Ein abschließender Gedanke für Christen, die nicht unter psychischen Störungen leiden	189
Psychische Erkrankungen – ein kurzer geschichtlicher Überblick	193
Ein Leitfaden zu Depressionen und Angstzuständen	200
Häufige Hinweise auf Selbstmordgedanken	213
Danksagung	217
Über den Autor	218
Anmerkungen	219