

• Inspiration	4
• Vorwort	5
• Kids for the Ocean Programm	6
• Einführung & Wissensanalyse	7
• Der Blaue Planet	12
- Artenvielfalt & marines Ökosystem	13
- Nutzen der Meere für den Menschen	17
• Der Ozean ist in Gefahr	19
- Der Müll im Ozean	23
» Spülsaum	24
» Einer der dreckigsten Flüsse der Welt	25
» Müllkontinente - Gyres	28
- Woher kommt der Müll?	34
- Wohin gelangt unser Müll?	48
- Fakten & Zahlen	53
• Was genau ist Plastik?	59
- Wie wird Plastik hergestellt?	61
- Makro- und Mikroplastik	64
- Wie lange besteht Plastik?	73
- Bioplastik	77
- Kann Plastik recycelt werden?	79
• Auswirkungen auf Gesundheit & Ökosysteme	82
- Plastik in unserem Körper	84
- Plastik in Fischen, Meeressäugern und Seevögeln	90
- Wirtschaftliche Auswirkungen durch Meeresmüll	96
• Was kannst Du tun – Verstehen & Verändern	97
- Müll-Tagebuch	98
- Alternativen zu Plastik im täglichen Leben	99
- Beach-Clean-Ups	121
- Recycling/Kunst - Upcycling	127
- Was andere tun/Vorbilder & Inspirationen	130
- Kreislaufwirtschaft/Circular Economy	136
- Bionik/Biomimikry	139
- Ausmalen	141
• Nachwort	145
• Quellenverzeichnis	146
• Über die Autorin	148
• Danksagung	148