

4	Hochbeet-Basics	
6	Warum du unbedingt ein Hochbeet brauchst	41 MUSTERBEETE ZUM NACHPFLANZEN
8	Standort: Wo steht das Hochbeet am besten?	42 MISCHKULTUR
10	Modelle: Welche Hochbeete gibt es, welche sind gut?	43 Die drei Schwestern
14	DIY Einfaches Hochbeet selbst bauen	43 Sonnenschein
16	Rank- und Stützhilfen für Hochbeet-Pflanzen	44 LECKERE SONNENANBETER
		44 Bella Italia
		45 Ab ins Müsli
		46 Villa Kunterbunt
		47 Que pasa, México!?
20	Hochbeet-Bepflanzung	
22	Welche Pflanzen haben im Hochbeet Platz?	48 VIEL LOS IM HALBSCHATTEN
25	Erde und Substrat	48 Wurzel-Konglomerat
27	DIY Hochbeet befüllen	49 Gurkensalat
28	Eigene Jungpflanzen	50 Sommerfrische
38	Pflanzung: Was muss ich beachten?	51 Brotzeit
		52 GUT IM SCHATTEN
		52 Eat your greens
		53 Kräutermix

- 54 INSEKTEN-GASTSTÄTTEN
54 Viva Croatia!
55 Medizinschrank
56 Cucamelon
57 Ab durch die Hecke
58 TOTAL UNKOMPLIZIERT
58 Bittersweet Symphony
59 Salat-Buffet
60 Texas Ranger
61 Gegensätze ziehen sich an
62 ERNTEN IM WINTER
62 Wintereintopf
63 Green Superfood
64 Die grünen Zwerge
65 Popeye

66 Pflanzen fürs Hochbeet

- 68 Fruchtgemüse
72 Zwiebelgewächse
73 Blatt- & Kohlgemüse
74 Knollen & Kolben
76 Salatiges
78 Obst
80 Kräuter
84 Blumen
86 Mischkultur: Was passt zusammen?

88 Pflege im Hochbeet

- 90 Gießen und düngen
96 Bio-Dünger selber machen
100 Tierische Plagegeister

- 108 Service
108 Bezugsquellen
109 Register