

# INHALT

## **5 Danksagung**

## **6 Kapitel 1: Einleitung**

7 Das Spiegelei

8 Was Du von diesem Buch erwarten kannst

9 Wie das Buch aufgebaut ist

## **10 Kapitel 2: Parallelen und Gemeinsamkeiten**

## **13 Kapitel 3: Deine Ziele**

14 Der Zinseszinsseffekt

15 Der Hefeteig

## **18 Kapitel 4: Die Zutaten**

19 Wasser

20 Achtung: Liquidität ist nicht gleichbedeutend mit  
Reichtum oder Vermögen

21 Einflussfaktoren auf den individuellen Liquiditätsbedarf

|    |   |
|----|---|
| 23 | Zuviel Wasser schwemmt Nährstoffe aus   |
| 24 | Geeignete Finanzprodukte zur Anlage der Liquiditätsreserve                              |
| 26 | Zusammenfassung   |
| 27 | <b>Kohlenhydrate, die vermeintliche Basis</b>   |
| 28 | Die klassische kapitalgebundene Lebensversicherung                                      |
| 30 | Das Eigenheim   |
| 45 | Bausparvertrag  |
| 46 | Sparbuch als Geldanlage   |
| 47 | Anleihen  |
| 48 | Fazit Kohlenhydrate   |
| 49 | <b>Fett</b>   |
| 50 | Prüfe, welche Versicherungen Du wirklich brauchst                                       |
| 53 | Notwendige bzw. sinnvolle Versicherungen  |
| 56 | Überflüssige Versicherungen   |
| 57 | <b>Unser Hauptgericht: ein vielseitiges Omelett</b>                                     |
| 58 | Eine hohe Rendite ist wichtig, um langfristig Vermögen aufzubauen                       |
| 61 | Aktien allgemein  |
| 63 | Dividendenaktien  |
| 64 | REITs, Immobilien-Aktiengesellschaften  |
| 66 | Investition in Einzelwerte  |
| 67 | ETFs (Exchange Traded Funds)  |
| 78 | Alternativen für Vegetarier / Veganer   |
| 79 | Aktiv gemanagte und passive Fonds   |
| 82 | Wasser zum Omelett: soviel Du willst  |
| 87 | <b>Gewürze und Kräuter: dem Ganzen die persönliche Note und den gewissen Pepp geben</b> |
| 89 | Nahrungsergänzungsmittel  |
| 91 | Süßigkeiten und Snacks  |
| 92 | Alkohol   |
| 94 | Geschlossene Fonds  |

|     |                                      |
|-----|--------------------------------------|
| 95  | Zertifikate                          |
| 96  | Optionsscheine                       |
| 97  | Empfehlung                           |
| 98  | Drogen                               |
| 99  | Giftpilze                            |
| 100 | Futures                              |
| 101 | Verkauf einer ungedeckten Kaufoption |
| 102 | Contracts for Difference             |

## **103 Kapitel 5: Benötigte Werkzeuge und Zubereitung**

|     |  |
|-----|--|
| 104 | Was Du wirklich brauchst                         |
| 106 | Die richtige Garzeit                             |
| 108 | Timing: Welche Rolle spielt der genaue Zeitpunkt |

## **109 Kapitel 6: Deine persönliche Ernährungsstrategie**

|     |   |
|-----|---|
| 110 | Deine persönliche Art zu Kochen und zu Essen                                    |
| 111 | Analyse der Risikoneigung, Vermeidung von „Finanz-Allergien“                    |
| 112 | Der persönliche Geschmack und die Lust zu kochen sowie die Frage nach dem Warum |

## **114 Kapitel 7: Bestimme Deinen eigenen Weg**

|     |  |
|-----|--|
| 115 | Von der Theorie zur Praxis: Dein persönliches Finanzrezept |
| 116 | Verschiedene Beispielrezepte als Basis                     |
| 117 | Student  |
| 119 | Junger Berufseinsteiger                                    |

## INHALT

|     |                              |
|-----|------------------------------|
| 123 | Junge Familie                |
| 126 | Ehepaar im mittleren Alter   |
| 129 | Ehepaar im (Vor-)Rentenalter |
| 133 | Nachwuchs                    |

## **136 Kapitel 8: Fazit**

## **137 Anhang**

|     |                                     |
|-----|-------------------------------------|
| 138 | Direktbanken und Handelsplattformen |
| 139 | ETF-Anbieter                        |
| 140 | Empfehlenswerte Literatur           |
| 141 | Index-Anbieter                      |
| 142 | Empfehlenswerte Finanzwebseiten     |

## **143 Haftungsausschluss und Angaben nach §34b WpHG**

## **145 Interessenkonflikte**