

# Was Sie in diesem Buch finden

Vorwort	6	Draußen sichern	49
Draußen ist anders	7	Standort und Selbstsicherung	50
Lebensraum Fels, Naturschutz	11	Gewichtsunterschied und Sicherungsgeräte	53
Sensible Naturinseln	12	Bodennah sichern	59
Vereinbarungen zum naturverträglichen Klettern	15	Vorsteigen am Fels	63
Draußen klettern	21	Clippen	64
Planung und Anreise	22	Sicherungen verbessern	67
Aufenthalt im Gebiet	25	Kontrolliert bewegen	70
Geländebeurteilung	28	Umlenken, Fädeln, Abseilen	73
Routenbeurteilung	31	Umlenkung	74
Ausrüstung für draußen	33	Toprope	75
Partnercheck, Kommunikation	46		

Fädeln	77	Ökonomisches Bewegen	
Abbauen	79	bei Plattenklettere	108
Abseilen	81	Weitere Aspekte	115
		DAV-Kletterschein Outdoor	116

## Weiterführende Sicherungstechniken

Klemmkeile und Cams	90	Literaturempfehlungen	120
Reihenschaltung	92	Glossar	120
Falltest, Sicherungs- und Sturztraining (SuST)	94	Stichwortverzeichnis	122
		Felsklettern beim DAV	128

## Klettertechnik 101

Das Technikleitbild	102
Ökonomisches Bewegen bei Wandklettere	104

## 89 Anhang

Literaturempfehlungen	120
Glossar	120
Stichwortverzeichnis	122
Felsklettern beim DAV	128
Impressum	128