

INHALT

Auf Messers Schneide 11

31 Drei Uhr morgens

Scham und Erdbeertörtchen 43

57 Steh auf und geh!

Eine Million Momente 70

94 Eine von dreien

Don't fuck with Güntherbär 123

153 15 Minuten Mut

Hallo Liebster. Hallo Hyde. 175

186 Was bleibt

Dopamin und Zuckerwatte 206

224 Love after pain

Dank 237