

INHALT

***Auf Messers Schneide* 11**

31 *Drei Uhr morgens*

***Scham und Erdbeertörtchen* 43**

57 *Steh auf und geh!*

***Eine Million Momente* 70**

94 *Eine von dreien*

***Don't fuck with Güntherbär* 123**

153 *15 Minuten Mut*

***Hallo Liebster. Hallo Hyde.* 175**

186 *Was bleibt*

***Dopamin und Zuckerwatte* 206**

224 *Love after pain*

***Dank* 237**