

## Inhaltsverzeichnis

Brief an die Leserinnen und Leser	9
Wahrheit	10
Und noch eins vorab	15
„Reiner, was sagst denn du zu dem Lockdown?“	17
Erziehung	19
Medizin und Polarität	24
Danke, Sokrates!	29
Betreuung	32
Corona und Polarität	34
Senioren	39
Corona	46
Corona und die Elemente der Polarität	50
Der Herrgott, der Teufel und ich	57
Ich ...	60
Tschernobyl	62
Zur Geburt	63
Es werde!	64
Ihr kennt ihn	67
Im Laufe der Zeit	68
„Macht euch die Erde untertan!“ (1. Mose 1,28)	72
Energie, -sparen, Klima, -wandel etc. etc.	73
Klimawandel	75

Klimawandel – 2	77
Klimawandel - 3	78
Corona-Schutz-Maßnahmen	81
Kontraproduktiv zur Evolution ist die Angst	83
„Reiner, wenn du infiziert wärst, hättest du nicht auch	85
Der Optimist	88
Umsonst	90
So ist es	91
Irgendwann	92
Grenzen	96
Ernst und Albert	100
Was ich oft sage ...	104
Zum neuen Jahr	104
Update	105
Zum Thema dankbar und zufrieden sein	106
Kontraproduktiv zur Evolution ist die Angst	109
Kontraproduktiv zur Evolution ist die Quarantäne	114
Kontraproduktiv zur Evolution ist jeder Stillstand	116
Ferndiagnose	120
Grippezeit bzw. Heuschnupfen	121
FFP2-Masken alternativlos?	124
Märchenrealität	126
„Reiner, was sagst denn du heute zu unserer Politik, wen würdest du wählen?“	128

Wer?	128
Futur	130
Erinnerung an die Kindheit	132
Wann endlich bewegt sich etwas?	134
Klagelied in Grün	137
„Bin ich denn blöd?“	138
Daher der Name	139
Eine gute Medizin	141
Alles Utopie?	146
... noch so eine utopische Idee von mir	147
Der Chef	149
Utopie, eine Vision und dann doch Realität?	153
Opas Geburtstag am 19.03.2022	157
Aus dem Paradies vertrieben?	159
Das Paradies	166
„Gut, dass wir darüber gesprochen haben, Reiner“	167
Nachwort: Plagiat?	169
Danke	170