

|                                                            |   |
|------------------------------------------------------------|---|
| Kartenverzeichnis . . . . .                                | 3 |
| Impressum / Kartenlegende / Haftungsbeschränkung . . . . . | 4 |

## 1 FEATURES

|                                          |    |
|------------------------------------------|----|
| Höhepunkte . . . . .                     | 10 |
| Geschichte im Überblick . . . . .        | 12 |
| Vietnamesische Küche . . . . .           | 16 |
| Tet – Das Neujahrsfest . . . . .         | 18 |
| Das Spiel der Wasserpuppen . . . . .     | 20 |
| Sprache, Schrift und Literatur . . . . . | 21 |
| Namen . . . . .                          | 23 |

## 2 GESCHICHTE UND KULTUR

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Geografie . . . . .               | 25 |
| Bevölkerung . . . . .             | 25 |
| Epochen der Geschichte . . . . .  | 29 |
| Die Religionen Vietnams . . . . . | 47 |
| Die Kunst Vietnams . . . . .      | 53 |

## 3 HANOI

|                                                     |       |
|-----------------------------------------------------|-------|
| Lage und Geschichte . . . . .                       | 65    |
| Altstadt (Old Quarter) . . . . .                    | 66    |
| Hoan Kiem-See und Umgebung . . . . .                | 69    |
| Französisches Viertel (Ville Française) . . . . .   | 72    |
| Hai Ba Trung-Viertel . . . . .                      | 74    |
| Literaturtempel und Umgebung . . . . .              | 75    |
| Ho Chi Minh-Mausoleum und Ba Dinh-Viertel . . . . . | 78    |
| Am Westsee (Ho Tay) . . . . .                       | 79    |
| Highlights außerhalb des Zentrums . . . . .         | 82    |
| INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten . . . . .     | 83-85 |

## 4 BAC BO (TONGKIN) – NORD-VIETNAM

|                                                                              |     |
|------------------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>Delta des Roten Flusses</b> . . . . .                                     | 87  |
| Dinh Bang – Schönste Versammlungshalle Nord-Vietnams . . . . .               | 89  |
| Bat Trang – Das Töpferdorf . . . . .                                         | 92  |
| Tam Dao – Sommerfrische der Franzosen . . . . .                              | 93  |
| Ba Vi-Nationalpark – Der „Thron des Berggeistes“ . . . . .                   | 95  |
| Tay Phuon-Pagode – Meisterhafte Holzfiguren . . . . .                        | 96  |
| Thay-Pagode – Pagode des Wasserpuppenspiels . . . . .                        | 97  |
| Parfüm-Pagode – Bootsfahrt zu Höhlentempeln . . . . .                        | 99  |
| But Thap-Pagode – Schönster Sakralbau im Delta . . . . .                     | 101 |
| Dau-Pagode – Die älteste Pagode Vietnams . . . . .                           | 102 |
| Con Son-Berg – Ort der Meditation . . . . .                                  | 103 |
| Hai Phong – Hafenstadt mit kolonialem Flair . . . . .                        | 104 |
| Ha Long-Bucht – 2000 bizarre Eilande in der schönsten Bucht Asiens . . . . . | 107 |
| „Trockene Ha Long-Bucht“ – Inbegriff des Vietnam-Bildes . . . . .            | 111 |
| Keo-Pagode – Tempelfest mit Ruderwettkämpfen . . . . .                       | 111 |
| Co Le-Pagode – Beim „Big Buddha“ . . . . .                                   | 112 |

|                                                            |         |
|------------------------------------------------------------|---------|
| Ninh Binh – „Pforte zum Alten Reich“                       | 114     |
| Hoa Lu – Ehrwürdige Gedenktempel                           | 115     |
| Tam Coc – Bootsfahrt durch die Trockene Ha Long-Bucht      | 116     |
| Cuc Phuong – Ältester Nationalpark Vietnams                | 116     |
| Phat Diem (Kim Son) – Zentrum der vietnamesischen Christen | 117     |
| <b>Nördliches Hochland</b>                                 | 119     |
| Hoa Binh – Zentrum der Muong-Minderheit                    | 120     |
| Mai Chau – Bei den Weißen Thai                             | 121     |
| Moc Chau – Tee-, Milch- und Seidenindustrie                | 121     |
| Son La – Zu Besuch bei Hmong und Thai                      | 122     |
| Dien Bien Phu – Das Ende der Kolonialzeit                  | 122     |
| Lao Cai – Stimmungsvolle Zugfahrt                          | 124     |
| Sa Pa – Bergvölker und Trekking                            | 124     |
| Ba Be-Nationalpark – Bootsfahrt im Regenwald               | 129     |
| Ban Gioc-Wasserfall – Mächtigste Kaskaden Vietnams         | 130     |
| Lang Son – Faszinierende Tam-Grotte                        | 130     |
| <i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>               | 131-133 |

## **5 TRUNG BO (ANNAM) – ZENTRAL-VIETNAM**

|                                                      |     |
|------------------------------------------------------|-----|
| <b>Entlang des Südchinesischen Meeres</b>            | 137 |
| Sam Son – Beliebtes Strandbad der Nordküste          | 139 |
| Phong Nha-Höhle – Größtes Karstsystem Vietnams       | 141 |
| Vinh Moc – Das „Unterirdische Dorf“                  | 142 |
| Ben Hai-Fluss / Dong Ha – Die Demilitarisierte Zone  | 143 |
| Ho Chi Minh-Pfad – Die legendäre Nachschublinie      | 143 |
| Hue – Letzte Königsstadt Vietnams                    | 145 |
| Bach Ma-Nationalpark – Eldorado für Ethnologen       | 163 |
| Lang Co – Am Canh Duong-Strand                       | 163 |
| Wolkenpass – Klimascheide Zentral-Vietnams           | 163 |
| Da Nang – Im Museum der Cham-Plastik                 | 164 |
| China Beach – Vietnams berühmtester Strand           | 167 |
| Marmorberge – Legendenumwobene Kalksteinfelsen       | 167 |
| Ba Na – Sommerfrische der Franzosen                  | 168 |
| Hoi An – Die malerischste Stadt Vietnams             | 168 |
| My Son und Tra Kieu – Tempelstädte der Cham          | 174 |
| Cham-Inseln – Schwalbennester für Gourmets           | 178 |
| My Lai (Son My) – Der Ort des Massakers              | 178 |
| Nha Trang – Spaß am Strand                           | 181 |
| Phan Rang (Thap Cham) – Am Ninh Chu-Strand           | 184 |
| Po Klong Garai – Meisterhafte Cham-Architektur       | 185 |
| Phan Thiet und Pho Hai – Der südlichste Cham-Tempel  | 186 |
| Mui Ne – Baden und Dünenwanderungen                  | 187 |
| <b>Südliches Hochland</b>                            | 189 |
| Kon Tum – Sehenswerte Tan Huong-Kirche               | 190 |
| Pleiku – Ausflug zum Bien Ho-Vulkansee               | 191 |
| Buon Ma Thuot – Traditionelle Langhäuser der Ede     | 192 |
| Yok Don-Nationalpark – Größter Nationalpark Vietnams | 192 |
| Buon Don (Ban Don) – Das Elefantendorf               | 192 |
| Da Lat – Flitterwochen in „Klein-Paris“              | 193 |
| Gougah, Pongour-, Bao Loc- und Dambri-Wasserfall     | 198 |

|                                                             |                |
|-------------------------------------------------------------|----------------|
| Cat Tien-Nationalpark – Refugium des Java-Nashorns. . . . . | 198            |
| La Nga-See – Fischer auf Schwimmenden Häusern . . . . .     | 199            |
| <i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten . . . . .</i>      | <i>199-203</i> |

## **6 SAIGON (HO CHI MINH-STADT)**

|                                                        |                |
|--------------------------------------------------------|----------------|
| Geschichte und Lage . . . . .                          | 205            |
| Dong Khoi-Viertel . . . . .                            | 206            |
| Highlights im Zentrum . . . . .                        | 210            |
| Cholon – das Chinesen-Viertel . . . . .                | 215            |
| <i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten . . . . .</i> | <i>217-219</i> |

## **7 NAM BO (COCHINCHINA) – SÜD-VIETNAM**

|                                                              |                |
|--------------------------------------------------------------|----------------|
| Mekong-Delta. . . . .                                        | 223            |
| Cu Chi-Tunnel – Geniales Verteidigungssystem . . . . .       | 226            |
| Cao Dai-Tempel – Zentrum synkretistischer Religion . . . . . | 226            |
| Vung Tau – Ölhafen und Amüsierstadt . . . . .                | 227            |
| Can Tho – Wirtschaftszentrum des Deltas . . . . .            | 231            |
| Schwimmende Märkte – Highlight des Mekong-Deltas . . . . .   | 231            |
| Chau Doc – Bootstrip zu Floating Houses . . . . .            | 233            |
| Nui Sam – Tempel am „Berg der Königskrabbe“ . . . . .        | 233            |
| Phu Quoc – Trauminsel im Süden Vietnams . . . . .            | 234            |
| <i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten . . . . .</i>       | <i>237-239</i> |

## **8 REISEINFORMATIONEN**

|                                               |            |
|-----------------------------------------------|------------|
| <b>Reisevorbereitungen . . . . .</b>          | <b>240</b> |
| Information / Klima und Reisezeit . . . . .   | 240        |
| Visum / Zoll. . . . .                         | 241        |
| Gesundheitsvorsorge / Geld . . . . .          | 242        |
| Kleidung . . . . .                            | 242        |
| <b>Anreise und Grenzübergänge . . . . .</b>   | <b>243</b> |
| <b>Reisen in Vietnam . . . . .</b>            | <b>244</b> |
| <b>Praktische Tipps. . . . .</b>              | <b>246</b> |
| Einkaufen / Elektrizität. . . . .             | 246        |
| Feiertage / Ahnen- und Tempelfeste. . . . .   | 246        |
| Fotografieren / Geschäftszeiten. . . . .      | 248        |
| Maße und Gewichte / Medien. . . . .           | 249        |
| Medizinische Versorgung / Nachtleben. . . . . | 249        |
| Notrufe / Post und Telekommunikation. . . . . | 249        |
| Preisniveau. . . . .                          | 249        |
| Restaurants / Sicherheit. . . . .             | 249        |
| Tempel und Gedenkstätten . . . . .            | 250        |
| Trinkgelder / Verhaltenstipps . . . . .       | 250        |
| Zeitunterschied . . . . .                     | 251        |
| <b>Adressen / Botschaften. . . . .</b>        | <b>251</b> |
| <b>Kleiner Sprachführer . . . . .</b>         | <b>252</b> |
| <b>Glossar. . . . .</b>                       | <b>252</b> |
| <b>Autoren . . . . .</b>                      | <b>253</b> |
| <b>Register . . . . .</b>                     | <b>254</b> |