

Kartenverzeichnis	2-3
Impressum / Kartenlegende / Haftungsbeschränkung	4

1 FEATURES

Höhepunkte / Einstimmung	12
Geschichte im Überblick	14
Kubas kalorienreiche Küche	18
Kubas täglich Brot: Musik	20
Kino und Kritik	22
In Kuba schreiben und bleiben?	24

2 LANDESKUNDE

Kubas Natur	27
Geschichte und Kultur	35

3 HAVANNA UND UMGEBUNG

Havanna	49
La Habana Vieja	53
El Morro und La Cabaña	65
Malecón und Vedado	67
Miramar	71
Westlich von Havanna	73
Südlich von Havanna	75
Östlich von Havanna	77
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten	80-85

4 PINAR DEL RÍO

Provinz Pinar del Río	89
Las Terrazas	90
Soroa / San Diego de los Baños	92
Pinar del Río	94
Viñales und Umgebung	95
Parque Nacional Península de Guanahacabibes	100
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten	102-103

5 LOS CANARREOS

Isla de la Juventud	107
Nueva Gerona	108
Cayo Largo del Sur	113
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten	115

6 ZWISCHEN VARADERO UND SCHWEINEBUCHT

Península de Hicacos und Varadero	119
Matanzas	129

Península de Zapata.	132
Playa Girón.	134
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	134-137

7 RUND UM DIE SIERRA DEL ESCAMBRAY

Cienfuegos.	141
Trinidad.	148
Topes de Collantes.	154
Valle de los Ingenios.	156
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	157

8 ZWISCHEN SANTA CLARA UND CAYO COCO

Santa Clara.	161
Sancti Spiritus.	166
Ciego de Ávila.	167
Cayo Coco	168
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	170-171

9 CAMAGÜEY UND LAS TUNAS

Provinz Camagüey.	175
Camagüey	178
Playa Santa Lucía.	182
Las Tunas.	183
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	185

10 HOLGUÍN

Holguín.	189
Strände von Holguín	193
Guardalavaca	197
Banes	198
Mayarí.	200
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	200-201

11 GRANMA UND SANTIAGO

Bayamo.	205
Güisa	208
Gran Parque Nacional de Sierra Maestra	209
Golf von Guacanayabo	211
Santiago de Cuba	215
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	223-225

12 KUBAS OSTEN

Guantánamo	229
Baracoa.	233

Moa	238
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten	239

13 REISE-INFORMATIONEN

Reisevorbereitungen	240
Ein- und Ausreise / Visum	240
Geld	240
Gesundheitsvorsorge	241
Klima und Reisezeit	241
Kleidung	242
Reisewege nach Kuba	242
Flug	242
Kreuzfahrten	243
Boot	243
Reisen im Land	243
Bustouristik / Linienbusse	243
Taxi	243
Bahn	244
Inlandsflüge - Linienverkehr	244
Fahrrad	244
Mietwagen	245
Trampen	245
Praktische Tipps	245
Allein reisen	245
Betteln	246
Diebstahl	246
Einkaufen	246
Eintrittsgelder	246
Elektrizität	246
Essen	246
Feiertage	247
Festivals	247
Fotografieren	247
Geschäftszeiten	247
Internet	247
Notfälle	248
Preisniveau	248
Rauchen	248
Sicherheit / Schlepper	248
Sprache	249
Telefon / Trinken	249
Trinkgeld / Zeit	249
Adressen	98
Allgemeines	250
Diplomatische Vertretungen in Kuba	250
Kubas Vertretungen im Ausland	250
Touristeninformationen	250
Sprachführer	250
Autorin	251
Register	252