

Vorwort	7
Erziehung als Thema	9
Der biographische Hintergrund	13
Therapeut sein	20
Selbsterkenntnis und Eigenverantwortung	26
Verantwortlich leben	27
Sich selbst Grenzen setzen	45
Verantwortung übernehmen	51
Überverantwortlich sein	58
Der persönliche Dialog	69
Der Dialog zwischen Schule und Familie	81
Der Dialog in Grenzsituationen	89
Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl	91
Geliebt sein und sich verändern wollen	111
Negative Gefühle und Auseinandersetzungen	128
Nein sagen	137
Gemeinsam in die Welt von morgen	150