

Vorwort .....	7
Erziehung als Thema .....	9
Der biographische Hintergrund .....	13
Therapeut sein .....	20
Selbsterkenntnis und Eigenverantwortung .....	26
Verantwortlich leben .....	27
Sich selbst Grenzen setzen .....	45
Verantwortung übernehmen .....	51
Überverantwortlich sein .....	58
Der persönliche Dialog .....	69
Der Dialog zwischen Schule und Familie .....	81
Der Dialog in Grenzsituationen .....	89
Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl .....	91
Geliebt sein und sich verändern wollen .....	III
Negative Gefühle und Auseinandersetzungen .....	128
Nein sagen .....	137
Gemeinsam in die Welt von morgen .....	150