

[INHALTSVERZEICHNIS]

[Frühstückszauber]	9	Kokosmilchreis mit Traubencoulis	68
.....		Papas liebste Apfelradln	71
Frühstückskipferl à la Didi		Himbeer-Semifreddo mit Pistazien	72
mit Marzipan und Mandeln	10		
Fruchtige Pancakes		[Green Routine]	75
mit dem Superfood Skyr	13	
Oatmeal mit Birne		Erfrischender Melonensalat	
und Buchweizen-Crunch	14	mit Kumquat-Chutney und Ziegenkäse	76
Cornflakes-Morning-Shakes:		Apfel-Kohlrabi-Rohkost	
Crunchy Chocolate & Crispy Fit	19	mit Ofenradieschen	78
Chia-Kokos-Pudding	20	Belly-well-Hirseauflauf mit Karfiol	81
Clementinen-Ingwer-Marmelade	23	Gebackene Zucchinihächer mit Feta	85
		Green Galette	86
[Handarbeit]	25	Sellerie-Panko-Schnitzel	
.....		mit Remoulade	89
Happy Seed-Bagels	26	[Männerwelten]	91
Soda Cheddar Bread		
mit Blütenbutter	29	Clubsandwich im Didi Style	93
Karotten-Körndl-Brot	30	Heringssalat	
Pizza Bianca mit Kürbis	32	mit fruchtigem Mango-Touch	94
Gebratene Gyoza-Tascherl	35	Pulled-Salmon-Sandwich	
Pasta-Teig	36	mit Joghurt-Dill-Senf-Sauce	98
Kartoffelteig für Kartoffelknopferl	39	Didis Spare Ribs mit Potato Wedges	101
Gnocchi-Teig	40	Beefsteak Tatar	103
		Rindsroulade in Wacholderjus	104
[Kraftpakete]	43		
.....		[Pot & Spicy]	107
Dattel-Nuss-Brot aus 1001 Nacht	45	
Flapjacks mit Bananen und Haferflocken	46	Buddha Bowl	108
Power-Dinkel-Weckerl		Hot-Pot-Galanga-Suppe	111
mit Cranberrys und Nüssen	49	Gazpacho mit gebeiztem Saibling	112
Power Booster:		Empanadas mit rotem Mojo-Dip	115
Golden Sunrise & Green Gecko	52	Mom Tri's Pad Thai	116
Low-Carb Leinsamen-Tacos	55	Jambalaya mit Garnelen	119
		Spicy Papayasalat mit Garnelen	120
[Family Affair]	57		
.....		[I want to party]	123
Frittata mit Mozzarella und Speck	58	
Cannelloni mit Blattspinat,		Party-Eier im Ruby Style	
Kräuterfrischkäse und Tomatensauce	61	mit Avocadocreme	124
Kalbsrahmgulasch mit Kürbis		In Roter Rübe gebeizter Wildlachs	
und Topfenockerl	64	mit Forellenkaviar	127
Piadina Alpina	67		

Oktopussalat	128
Radicchio-Röllchen	129
Marinierte Sardellen	129
Miesmuscheln aus meiner Zeit in der Provence	130
Quick-&-easy-Fladenbrot aus der Pfanne	133
Kräuter-Zupfbrot	137
[Heiß, heiß Baby]	139
.....	
Zweierlei von der Jakobsmuschel Frühling/Sommer	140
Zweierlei von der Jakobsmuschel Herbst/Winter	143
Scampi in Orangen-Ingwer-Sauce	144
Scampi Piri Piri	147
Saibling in Salzkruste	148
Paillard vom Rind mit marinierten Artischocken und Nüssen	150
Himmlische Mini-Pavlova	153
Very Berry Crinkle Cookies	154
[Naschkram]	157
.....	
Bienenstichtorte	158
Blueberry Swirl Cake	160
Classic Apple Pie	163
Easy Schaumrollen	164
Lemon Drizzle Cake	167
Der saftigste Zwetschkenkuchen der Welt	168
Flaumige Marillenbuchteln mit Vanillesauce	170
Funny Soft-Drops	172
Meine gespritzte „Linzer“ Torte	175
Schokogugelhupf	176
Dotterbuserl	176
Weizenfreier Mohnugelhupf mit Granatapfelglasur	180
Sticky Dattel-Brownies mit Karamellsauce	183
Marzipan-Biskuit Heaven & Hell	184
Topfenknöderl auf Rhabarberpüree	187

[Didi-Drinks]	189
.....	
Apfel-Ingwer-Sirup	190
Frische-Früchtchen-Limos	193
Spekulatiuslikör	194
Vanille-Schoko-Likör	194
[Einmaleins]	197
.....	
Klare Rindsuppe mit Gemüse	198
Tut-gut-Hühnersuppe	200
Fischsuppe	201
Grießknöderl	202
Kräuterschöberl	202
Meine Dressing-Favoriten	205
Himbeer-Distel-Dressing	205
Chili-Mandel-Dressing	205
Balsamico-Rosmarin-Dressing	205
Country-Ranch-Dressing	205
Funky Dips & Spreads	206
Hummus	206
Aioli	206
Salsa Verde	206
Tsatsiki	208
Guacamole	208
Pfirsich-Chutney mit gedörrten Marillen	209
[Flashback]	211
.....	
Pikanter Sauerkrautstrudel	212
Faschierte Laibchen mit Kartoffelpüree	215
Johanna Maiers Schwarzbeerdatschi	217
Überbackene Topfenpalatschinken wie von Oma	218
Urlis Marmorgugelhupf	220
Danke	221
I DID It my way	222
Spice up your life!	226
Rezeptregister	227
Das Team	228