

# [ INHALTSVERZEICHNIS ]

## [ Frühstückszauber ] 9

<b>Frühstückskipferl à la Didi</b>	
mit Marzipan und Mandeln	10
<b>Fruchtige Pancakes</b>	
mit dem Superfood Skyr	13
<b>Oatmeal</b> mit Birne	
und Buchweizen-Crunch	14
<b>Cornflakes-Morning-Shakes:</b>	
<b>Crunchy Chocolate &amp; Crispy Fit</b>	19
<b>Chia-Kokos-Pudding</b>	20
<b>Clementinen-Ingwer-Marmelade</b>	23

## [ Handarbeit ] 25

<b>Happy Seed-Bagels</b>	26
<b>Soda Cheddar Bread</b>	
mit Blütenbutter	29
<b>Karotten-Körndl-Brot</b>	30
<b>Pizza Bianca</b> mit Kürbis	32
<b>Gebratene Gyoza-Tascherl</b>	35
<b>Pasta-Teig</b>	36
<b>Kartoffelteig</b> für Kartoffelknopferl	39
<b>Gnocchi-Teig</b>	40

## [ Kraftpakete ] 43

<b>Dattel-Nuss-Brot</b> aus 1001 Nacht	45
<b>Flapjacks</b> mit Bananen und Haferflocken	46
<b>Power-Dinkel-Weckerl</b>	
mit Cranberrys und Nüssen	49
<b>Power Booster:</b>	
<b>Golden Sunrise &amp; Green Gecko</b>	52
<b>Low-Carb Leinsamen-Tacos</b>	55

## [ Family Affair ] 57

<b>Frittata</b> mit Mozzarella und Speck	58
<b>Cannelloni</b> mit Blattspinat,	
Kräuterfrischkäse und Tomatensauce	61
<b>Kalbsrahmgulasch</b> mit Kürbis	
und Topfennockerl	64
<b>Piädina Alpina</b>	67

<b>Kokosmilchreis</b> mit Traubencoulis	68
<b>Papas liebste Apfelradln</b>	71
<b>Himbeer-Semifreddo</b> mit Pistazien	72

## [ Green Routine ] 75

<b>Erfrischender Melonensalat</b>	
mit Kumquat-Chutney und Ziegenkäse	76
<b>Apfel-Kohlrabi-Rohkost</b>	
mit Ofenradieschen	78
<b>Belly-well-Hirseauflauf</b> mit Karfiol	81
<b>Gebackene Zucchinihächer</b> mit Feta	85
<b>Green Galette</b>	86
<b>Sellerie-Panko-Schnitzel</b>	
mit Remoulade	89

## [ Männerwelten ] 91

<b>Clubsandwich</b> im Didi Style	93
<b>Heringssalat</b>	
mit fruchtigem Mango-Touch	94
<b>Pulled-Salmon-Sandwich</b>	
mit Joghurt-Dill-Senf-Sauce	98
<b>Didis Spare Ribs</b> mit Potato Wedges	101
<b>Beefsteak Tatar</b>	103
<b>Rindsroulade</b> in Wacholderjus	104

## [ Pot & Spicy ] 107

<b>Buddha Bowl</b>	108
<b>Hot-Pot-Galanga-Suppe</b>	111
<b>Gazpacho</b> mit gebeiztem Saibling	112
<b>Empanadas</b> mit rotem Mojo-Dip	115
<b>Mom Tri's Pad Thai</b>	116
<b>Jambalaya</b> mit Garnelen	119
<b>Spicy Papayasalat</b> mit Garnelen	120

## [ I want to party ] 123

<b>Party-Eier</b> im Ruby Style	
mit Avocadocreme	124
<b>In Roter Rübe gebeizter Wildlachs</b>	
mit Forellenkaviar	127

<b>Oktopussalat</b>	128	<b>[ Didi-Drinks ]</b>	<b>189</b>
<b>Radicchio-Röllchen</b>	129	.....	
<b>Marinierte Sardellen</b>	129	<b>Apfel-Ingwer-Sirup</b>	190
<b>Miesmuscheln</b> aus meiner Zeit		<b>Frische-Früchtchen-Limos</b>	193
in der Provence	130	<b>Spekulatiuslikör</b>	194
<b>Quick-&amp;-easy-Fladenbrot</b> aus der Pfanne	133	<b>Vanille-Schoko-Likör</b>	194
<b>Kräuter-Zupfbrot</b>	137		
		<b>[ Einmaleins ]</b>	<b>197</b>
<b>[ Heiß, heiß Baby ]</b>	<b>139</b>	.....	
.....		<b>Klare Rindsuppe</b> mit Gemüse	198
<b>Zweierlei von der Jakobsmuschel</b>		<b>Tut-gut-Hühnersuppe</b>	200
Frühling/Sommer	140	<b>Fischsuppe</b>	201
<b>Zweierlei von der Jakobsmuschel</b>		<b>Grießknöderl</b>	202
Herbst/Winter	143	<b>Kräuterschöberl</b>	202
<b>Scampi</b> in Orangen-Ingwer-Sauce	144	<b>Meine Dressing-Favoriten</b>	205
<b>Scampi Piri Piri</b>	147	Himbeer-Distel-Dressing	205
<b>Saibling</b> in Salzkruste	148	Chili-Mandel-Dressing	205
<b>Paillard vom Rind</b> mit marinierten		Balsamico-Rosmarin-Dressing	205
Artischocken und Nüssen	150	Country-Ranch-Dressing	205
<b>Himmlische Mini-Pavlova</b>	153	<b>Funky Dips &amp; Spreads</b>	206
<b>Very Berry Crinkle Cookies</b>	154	Hummus	206
		Aioli	206
<b>[ Naschkram ]</b>	<b>157</b>	Salsa Verde	206
.....		Tsatsiki	208
<b>Bienenstichtorte</b>	158	Guacamole	208
<b>Blueberry Swirl Cake</b>	160	<b>Pfirsich-Chutney</b>	
<b>Classic Apple Pie</b>	163	mit gedörrten Mariller	209
<b>Easy Schaumrollen</b>	164		
<b>Lemon Drizzle Cake</b>	167	<b>[ Flashback ]</b>	<b>211</b>
<b>Der saftigste Zwetschkenkuchen der Welt</b>	168	.....	
<b>Flaumige Marillenbuchteln</b>		Pikanter <b>Sauerkrautstrudel</b>	212
mit Vanillesauce	170	<b>Faschierte Laibchen</b> mit Kartoffelpüree	215
<b>Funny Soft-Drops</b>	172	<b>Johanna Maiers Schwarzbeerdatschi</b>	217
<b>Meine gespritzte „Linzer“ Torte</b>	175	<b>Überbackene Topfenpalatschinken</b>	
<b>Schokogugelhupf</b>	176	wie von Oma	218
<b>Dotterbusserl</b>	176	<b>Urlis Marmorgugelhupf</b>	220
<b>Weizenfreier Mohnugelhupf</b>			
mit Granatapfelglasur	180	<b>Danke</b>	221
<b>Sticky Dattel-Brownies</b>		<b>I DID It my way</b>	222
mit Karamellsauce	183	<b>Spice up your life!</b>	226
<b>Marzipan-Biskuit</b> Heaven & Hell	184	<b>Rezeptregister</b>	227
<b>Topfenknöderl</b> auf Rhabarberpüree	187	<b>Das Team</b>	228