

Inhalt

Vorwort	12
TEIL I	
Fragen und Antworten	15
Was sind Pferde für uns?	18
Was heißt »natürlich«?	20
Wie ist das Leben für Pferde natürlich?	22
Was bedeutet Pferden die Herde?	25
Wie ist das Leben in der Herde?	28
Was ist Natural Horse-Man-Ship?	31
Was machen alle heutigen Vertreter des Natural Horse-Man-Ship?	34
Welches intellektuelle Gut gehört zu wem?	36
Und was kümmert das alles die Pferde?	38
Was ist Pferdesprache?	40
Was ist natürliche Kommunikation?	42
Was ist »natürliches Leadership«?	44
Welche Schlüssel führen zum Erfolg?	46
Was ist »PferdeZeit«?	49
Sind Pferde zum Reiten da?	52
Warum gibt es Unfälle mit Pferden?	54
Warum gibt es schwierige Pferde?	56
Was machen Hengste in einer Menschenwelt?	60

Wie erleben Pferde Menschen?	63
Wozu gibt es ein Ego, und was machen die Pferde damit?	65
Woran erkenne ich, dass ich ein PferdeMensch bin?	67
Was haben Frauen und Pferde gemeinsam?	70
Wozu sind die Pferde bei uns?	73
Wen wollen Pferde aus uns machen?	75
Sind unsere Lebenswege mit denen der Pferde verwoben?	78
Welche Rolle spielen Pferde bei der Heilung des Planeten?	80
Wie sieht die Zukunft für Pferde und Menschen aus?	82

TEIL II

Die natürliche Kommunikation	85
-------------------------------------	-----------

ÜBERBLICK

Ein wenig Geschichte	87
Prinzipien der natürlichen Pferd-Mensch-Beziehung	92
Qualitäten eines PferdeMenschen	98
Verantwortungen	104
Ausrüstung	110

PFERDE & MENSCHEN

Fluchttiere und Raubtiere	113
Linke und rechte Gehirnhälfte	114
Extrovertierte und introvertierte Pferde	116
Struktur der Pferdepersönlichkeit	118
Wie lernen Pferde?	120
Positive und negative Verstärkung	122
Natürliche Dominanz – bestimmt oder aggressiv?	125

KOMMUNIKATION AM BODEN	127
Kontrolle durch Bewegung	127
Sieben Konzepte der natürlichen Kommunikation	129
Herausforderungen für Mensch und Pferd	141
Ein Pferd in den Hänger verladen oder durch Wasser gehen lassen	143
NATÜRLICHES REITEN	146
Vorbereitung zum Reiten	146
Natürlich satteln und aufsteigen	149
Laterale Biegung zur Kontrolle	152
Zügelpositionen	154
Freestyle-Reiten	156
Gemeinsames Fließen	160
Reiten mit dem Karottenstecken	162
Folge dem Zaun	164
Fokus-Reiten	166
Ausreiten	168
TEIL III	
Aus der Sicht der Pferde	171
WENN ES GILT, ABSCHIED ZU NEHMEN ...	173
Goldie	174
Jamaica	176
PFERDEGESCHICHTEN	179
Savvy ist leise	179
Bankers Lehre	181

Ryan – die Reise von normal zu natürlich	184
Toppi hatte vergessen, dass er ein Pferd war	198
Jelo	202
Sisco und Raffaella	204
»Mein Hengst ist anders ...«	212
Study	214
WIE PFERDE DIE MENSCHENWELT ERLEBEN	218
Forexina – eine Zuchtstute	219
Barat	222
Bobby	230
Shiva – die natürliche Geburt	232
Jokim	234
Cheera – ein Pferdeleben	239
Anhang	242
Glossar	242
Die Akademie AsvaNara	244
Danksagung	246