

Kartenverzeichnis	2-3
Impressum / Kartenlegende / Haftungsbeschränkung	4

1 FEATURES

Höhepunkte	12
Kunsthandwerk und Souvenirs	16
Tatau, Tattoo, Tätowierungen	18
Südsee-Schriftsteller	20
Die süd pazifische Küche	22

2 GESCHICHTE UND KULTUR

Geografie der süd pazifischen Inseln	25
Die Kultur der süd pazifischen Inseln	31
Europäer in der Südsee	38

3 SALOMONEN

Salomonen	47
Guadalcanal	50
Malaita und weitere Salomon-Inseln	53
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	55

4 VANUATU

Vanuatu	59
Efate	64
Tanna	68
Espiritu Santo	69
Pentecost	70
Malekula	70
Ambrym	71
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	72-73

5 NEUKALEDONIEN

Neukaledonien	77
Grande Terre	82
Île des Pins	92
Loyalitäts-Inseln	94
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	96-97

6 FIDSCHI

Fidschi-Inseln	101
Viti Levu	110
Vanua Levu	121
Taveuni	123
Ovalau	124
Weitere Inseln	125
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	<i>126-128</i>

7 SAMOA-INSELN

Samoa-Inseln	133
West-Samoa (Independent)	136
Upolu	137
Savai'i	145
Amerikanisch-Samoa	148
Tutuila	148
Manu'a-Inseln	151
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	<i>152-153</i>

8 TONGA

Tonga	157
Tongatapu	161
'Eua	168
Ha'apai-Inseln	170
Vava'u-Inseln	171
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	<i>174-175</i>

9 COOK-INSELN

Cook-Inseln	179
Rarotonga	182
Aitutaki	187
Atiu	188
Weitere Cook-Inseln	189
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	<i>189-191</i>

10 FRANZÖSISCH-POLYNESIEN

Französisch-Polynesien	195
Tahiti	202
Moorea	211
Huahine	214
Raiatea und Tahaa	215
Bora Bora	216
Tuamotu-Inseln	217
Marquesas-Inseln	218
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	<i>220-223</i>

11 OSTERINSEL

Die Osterinsel (Rapa Nui)	227
Rund um Rapa Nui	232
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten	236-237

12 REISE-INFORMATIONEN

Reisevorbereitungen	238
Südsee-Informationen	238
Reisegepäck	238
Visa und Einreisebestimmungen	238
Währungen / Geld	239
Gesundheitsvorsorge	239
Reisewege in die Südsee	240
Anreise	240
Reisen in der Südsee	240
Reisen zwischen den Inselstaaten	240
Reisen innerhalb eines Landes	241
Autofahren	241
Praktische Tipps	242
Ärztliche Versorgung	242
Ausländische Vertretungen	243
Elektrizität	243
Feiertage	243
Foto, Film und Video	244
Handeln	244
Internet	244
Kriminalität	244
Post und Telekommunikation	245
Sport und Touren	245
Trinkgeld	245
Trinkwasser	245
Zeitzone	246
Zoll (Einfuhr)	246
Zoll (Ausfuhr)	247
Kleiner Südsee-Knigge	247
Internet-Adressen	244
Autoren	251
Register	252