

Inhaltsverzeichnis

1	Psychologie der Angst (C.Klicpera)	
1.1	Der Beitrag der Emotionspsychologie zum Verständnis von Angst	1
1.1.1	Kognitive Emotions- und Angstkomponenten	1
1.1.1.1	Perzeptions- und Urteilsprozesse	1
1.1.1.2	Emotionale Gedächtnisschemata	3
1.1.1.3	Attributionsprozesse	4
1.1.1.4	Aufmerksamkeit und Selbstbeobachtung	5
1.1.1.5	Zielvorstellungen, Einstellungen und Erwartungen	6
1.1.1.6	Semantische Schemata	7
1.1.1.7	Auswirkungen von Angst auf kognitive Leistungen	7
1.1.2	Subjektive Emotions- und Angstkomponenten	9
1.1.2.1	Sprachliche und soziokulturelle Einflüsse	10
1.1.3	Körperliche Emotions- und Angstkomponenten	10
1.1.3.1	Die Rolle der körperlichen Wahrnehmungen bei Emotionen	11
1.1.3.2	Kritik der Emotionstheorie von James	11
1.1.3.3	Schachter's Emotionspsychologie	12
1.1.3.4	Emotionen und physiologische Aktivierung	13
1.1.3.5	Einfluß der Rückmeldung der autonomen Erregungslage	14
1.1.4	Ausdrucksverhalten bei Emotionen	16
1.1.5	Verhalten und Emotionen	17
1.1.6	Der Zusammenhang zwischen den verschiedenen Komponenten emotionaler Reaktionen	18
1.2	Emotionale Entwicklung	18
1.3	Psychologie von Angst und Furcht	19
1.4	Angsttheorien	20
1.4.1	Psychoanalytische Theorien	20
1.4.2	Lerntheoretische Erklärungen	23
1.4.2.1	Klassisches Konditionierungsmodell	23
1.4.2.2	Operante Konditionierung von Angstreaktionen	23
1.4.2.3	Zwei-Prozeß-Theorie	24
1.4.2.4	Inkubationstheorie	24
1.4.2.5	Modelle des Erwartungslernens	25
1.4.2.6	Beobachtungslernen	26

1.4.2.7	Evaluative Konditionierung	26
1.4.3	Kognitive Theorien	26
1.4.3.1	Sozial-kognitive Lerntheorie	26
1.4.3.2	Attributionstheorien	28
1.4.3.3	Selbsterfahrungstheorien	28
1.4.3.4	Angstauslösende Vorstellungen	29
1.4.4	/Konflikttheorien	29
1.4.5	Theorie der Angstkomponenten	30
1.4.6	Ethologisch orientierte Theorien	31
1.5	Angstbewältigung	32
1.6	Persönlichkeitseinflüsse	35
1.6.1	Eysencks Persönlichkeitstheorie	35
1.6.2	Der Beitrag von Cattell und Scheier	36
1.6.3	Ängstlichkeit als allgemeine Triebstärke	37
1.6.4	Die Unterscheidung zwischen Angst und Ängstlichkeit	37
1.6.5	Interindividuelle Unterschiede im Umgang mit bedrohlichen Situationen	38
1.6.6	Kontrollüberzeugungen	39
1.6.7	Andere Persönlichkeitskonstrukte der Attributionstheorie	40
1.6.8	Interaktion von Situationsbedingungen und Persönlichkeitsmerkmalen	40
1.6.9	Interindividuelle Unterschiede in der Konsistenz des Verhaltens	42
2	Psychophysiologie der Angst (R. Schandry)	
2.1	Vorbemerkungen	43
2.2	Konzepte zur Psychophysiologie von Angstzuständen	43
2.2.1	Aktivierung	44
2.2.2	Störung des vegetativen Gleichgewichts	46
2.2.3	Streß	47
2.2.4	Konditionierung	49
2.2.5	Verzögerung der Habituation	51
2.2.6	Vegetative Wahrnehmung	54
2.3	Experimentelle Paradigmen zur Untersuchung von Angstzuständen	56
2.3.1	Defensivreaktion, Orientierungsreaktion und Habituation	56
2.3.2	Laborsituative Angstinduktion	57
2.3.3	Lebenswirkliche Angstinduktion	59
2.4	Psychophysiologische Meßgrößen	60
2.4.1	Zentralnervöses System	61
2.4.2	Vegetatives System	63
2.4.2.1	Pulsfrequenz	63
2.4.2.2	Peripheres Blutvolumen	64

2.4.2.3	Hautleitfähigkeit	65
2.4.3	Muskuläres System	67
2.5	Zusammenhang psychischer und physiologischer Angstkomponenten	68
3	Neuroendokrinologie der Angst (M. Berger)	
3.1	Einleitung	71
3.2	Das Hypothalamus-Nebennierenmark-System	72
3.3	Das Hypothalamus-Hypophysen-Nebennierenrinden- System (HHN-System)	75
3.4	Das Hypothalamus-Hypophysen-Schilddrüsen-System (HHS-System)	82
3.5	Das Hypothalamus-Hypophysen-Gonaden-System (HHG-System)	83
3.6	Fett- und Kohlenhydratstoffwechsel	83
3.7	Endorphine	85
4	Neuropsychologie der Angst (R. Maurach)	
4.1	Vorbemerkungen	87
4.2	Angst und Temporallappenepilepsie	87
4.3	Angst und zentralnervöse Elektrostimulation	93
4.4	Angst und Psychochirurgie	95
4.5	Zusammenfassende Interpretation	97
5	Neurophysiologie der Angst (F. Strian)	
5.1	Vorbemerkungen zu den neurophysiologischen Hypothesen der Angstentstehung	99
5.2	Neuroanatomische Grundlagen	99
5.3	Verbindungen limbischer Strukturen zu anderen Hirnregionen	101
5.4	Neurophysiologische Angsttheorien	105
5.5	Sensorische Bedrohungsüberschätzung (Sensory Limbic Hyperconnection)	106
5.6	Autonome Bedrohungsüberschätzung (Autonomic Limbic Hyperconnection)	107
5.7	Zentralnervöse „Bedrohungsstruktur“	108
6	Klinik der Angst (F. Strian)	
6.1	Zur Definition und Differenzierung pathologischer Angst	115
6.1.1	Vorbemerkung: „Angemessene“ und „pathologische“ Angst	115
6.1.2	Angstauslösende Bedingungen	116
6.1.3	Ein klinischer Differenzierungsansatz	117

XIV Inhaltsverzeichnis

6.1.4	Umweltbezogene Ängste	117
6.1.5	Organbezogene Ängste	118
6.1.6	Angst ohne Bedrohungsobjekte	119
6.1.7	Angstbewältigungsmechanismen	119
6.2	Klinische Angstsyndrome I: Diffuse, „frei flottierende“ Angst	120
6.2.1	Die Angstneurose	120
6.3	Klinische Angstsyndrome II: Fokusierte Angst: Umweltbezogene Phobien	130
6.3.1	Kommunikationsphobien	130
6.3.1.1	Agoraphobie	130
6.3.1.2	Sozialängste und Sozialphobie	141
6.3.1.3	Schulverweigerung und Schulphobie (C. Klicpera)	147
6.3.1.4	Prüfungsängste	157
6.3.1.5	Berufsängste und Arbeitsphobie	162
6.3.1.6	Erfolgsphobie	171
6.3.1.7	Sexualängste	174
6.3.2	Verletzungs- und Integritätsängste	185
6.3.2.1	Krankheitsängste, Verletzungs- und Operationsängste	185
6.3.2.2	Dentalphobie	193
6.3.2.3	Dysmorphophobie	197
6.3.3	Umschriebene Objekt- und Situationsphobien	203
6.3.3.1	Selektive Phobien	203
6.3.3.2	Flugphobie	211
6.4	Fokusierte Angst: Organbezogene Phobien	214
6.4.1	Herzphobie	214
6.4.2	Hyperventilationsangst	220
6.5	Klinische Angstsyndrome III: Angst bei psychiatrischen Erkrankungen	225
6.5.1	Angst und Zwangskrankheit	225
6.5.2	Angst und Depression	235
6.5.3	Angst und Schizophrenie	241
6.6	Klinische Angstsyndrome IV: Angst bei somatischen Erkrankungen	251
6.6.1	Das koronare Angstsyndrom	251
6.6.2	Herzangstsyndrom bei Mitralklappenprolaps	262
6.6.3	Angst und Bluthochdruck	269
6.6.4	Angst bei Asthma bronchiale	274
6.6.5	Angst und Störungen der Gravidität	280
6.6.6	Endokrine Angstsyndrome	285
6.6.6.1	Phäochromozytom	285
6.6.6.2	Angst und Cushing-Syndrom	289
6.6.6.3	Angstsyndrom bei Hyperthyreose	294

6.6.7	Angst-Schmerz-Syndrome	301
6.6.8	Sterben und Thanatophobie	317
6.7	Klinische Angstsyndrome V: Angst bei zerebralen Erkrankungen	335
6.7.1	Epileptische Angstsyndrome	335
6.7.2	Hirnorganische Angstsyndrome	348
7	Angsttherapie	
7.1	Analytisch orientierte Psychotherapien und Angst (W.Ladisich)	369
7.1.1	Definition der Therapie	369
7.1.2	Klassische Psychoanalyse	371
7.1.3	Jungs analytische (komplexe) Psychologie	373
7.1.4	Adlers Individualpsychologie	374
7.1.5	Psychoanalytische Kurz- und Fokaltherapien	376
7.1.6	Gesprächspsychotherapie	377
7.1.7	Ichanalyse	379
7.1.8	Die Bedeutung von Charakteristika umstrukturierender Therapien für die Therapie der Angst	380
7.2	Verhaltenstherapie der Angst (F.Caspar)	383
7.2.1	Einleitung	383
7.2.1.1	Angst und Verhaltenstherapie	383
7.2.1.2	Indikation	384
7.2.2	Verhaltenstherapeutische Methoden	387
7.2.2.1	Einleitung	387
7.2.2.2	Systematische Desensibilisierung	390
7.2.2.3	Reizüberflutungsverfahren	394
7.2.2.4	Habituationstraining	397
7.2.2.5	Modellernen	398
7.2.2.6	Angstbewältigungstraining	399
7.2.2.7	Training sozialer Kompetenz	400
7.2.2.8	Kognitive Umstrukturierung	402
7.2.2.9	Selbstinstruktionstraining	405
7.2.3	Angst aus der Sicht eines Modells zielgerichteten Handelns	407
7.2.3.1	Gründe für die Integration von Angstsymptomen in eine umfassendere Problemanalyse	407
7.2.3.2	Handlungspläne als Basis für die Analyse von Angstgefühlen	409
7.2.3.3	Die Bedeutung von Angst im Rahmen der individuellen Handlungspläne	412
7.2.3.4	Entwicklung von klinisch relevanter („pathologischer“) Angst und von problematischen Verhaltensweisen	414
7.2.3.5	Die vertikale Verhaltensanalyse als Grundlage für ein individuelles Verstehen von Angst	416

7.2.3.6	Ein Fallbeispiel: Die Verhaltensanalyse	419
7.2.3.7	Ein Fallbeispiel: Die Therapieplanung	424
7.2.3.8	Schlußbemerkungen	426
7.3	Psychopharmakotherapie der Angst (H. Bürke, V. Irrgang, R. Rüter)	428
7.3.1	Benzodiazepine	428
7.3.1.1	Bedeutung	428
7.3.1.2	Pharmakologie	430
7.3.1.3	Wirkungsprofil	439
7.3.1.4	Wirkungsnachweis	439
7.3.1.5	Unerwünschte Wirkungen	441
7.3.1.6	Indikationen	444
7.3.1.7	Praktisches Vorgehen bei der Verschreibung von Benzodiazepinen	446
7.3.2	Beta-Rezeptoren-Blocker	448
7.3.2.1	Allgemeine Bedeutung	448
7.3.2.2	Allgemeine Wirkmechanismen	448
7.3.2.3	Pharmakologie: Zentrale und periphere Mechanismen	450
7.3.2.4	Klinische Untersuchungen	450
7.3.2.5	Indikationen für Beta-Blocker als Anxiolytika	453
7.3.2.6	Kontraindikationen und Nebenwirkungen bei der Therapie mit Beta-Rezeptoren-Blockern	453
7.3.2.7	Medikamentöse Richtlinien für die praktische Anwendung	454
7.3.3	Thymoleptika, Neuroleptika, Sonstige	455
7.3.3.1	Thymoleptika	455
7.3.3.2	Neuroleptika	457
7.3.3.3	Sonstige	458
8	Anhang: Neuroanatomische und sonstige Abkürzungen	461
9	Literaturverzeichnis	465
10	Stichwortverzeichnis	593