

INHALT

8 Weltkarte

11 Einleitung

16 Portfolio

DIE ARKTIS

38 Karte Arktis

41 Das Eis und der Kreislauf des Lebens

91 Die letzten Einhörner

115 Spitzbergen: Paradies in der Arktis

DIE ANTARKTIS

152 Karte Antarktis

155 Seeleoparden: eine ganz persönliche Begegnung

185 Südgeorgien: Land der Könige und Elefanten

225 Im Interview

235 Ausrüstungsliste

236 Über Paul Nicklen

237 Danksagung