

6	Vorwort
8	DER FROSCHKÖNIG oder der eiserne Heinrich
12	Waldmeistertrunk
14	Gurken-Avocado-Salat mit Nüssen
16	Spinatknödel
18	Götterspeise mit Trauben
20	Veganer Schokoladenkuchen
22	DER WOLF UND DIE SIEBEN JUNGEN GEISSLEIN
26	Mut-Trunk
28	Wurzelsuppe
30	Wolfsbarsch in Salzkruste
32	Schwarze und weiße Schokoladenmousse
34	Versteckte Pfirsiche im Vanillekuchen
36	RAPUNZEL
42	Cocktail Rapunzel
44	Austernpilz-Türmchen mit Feldsalat
46	Spaghetti Carbonara
48	Prinzenbecher
50	Schokoladen-Sauerkraut-Kuchen
52	HÄNSEL UND GRETEL
60	Hexenkesseltrunk
62	Gerösteter Brotsalat
64	Pulled Pork mit Ofengemüse
66	Lebkuchen-Creme
68	Gretels Erdbeer-Biskuit
70	ASCHENPUTTEL
78	Cocktail Haselnuss
80	Sellerie-Salat mit Haselnüssen
82	Erbsensuppe mit Linsenchips
84	Birne Helene
86	Gugelhupf mit Kardamom
88	FRAU HOLLE
92	Cocktail Holunder
94	Sonnensalat
96	Gesottenes und Gebratenes
98	Himmlisches Soufflé
100	Holunder-Zitronen-Drizzle-Kuchen

## 102 ROTKÄPPCHEN

- 108 Rotkäppchen-Wein
- 110 Wald- und Wiesen-Risotto
- 112 Cordon bleu mit Waldpilzen
- 114 Waldbeeren-Crumble
- 116 Red-Velvet-Cupcakes

## 118 DORNRÖSCHEN

- 122 Erdbeer-Milchshake
- 124 Kuss-Kuss-Salat
- 126 Schwarzfederhuhn mit Rahmkohlrabi
- 128 Äpfel im Schlafsack
- 130 Käsekuchen mit Rosenblüten

## 132 DAUMERLINGS WANDERSCHAFT

- 138 Kräuterlimonade
- 140 Salat mit verlorenem Ei und Speck
- 142 Daumnideis mit Ratatouille
- 144 Goldtaler-Tarte
- 146 Schokoladen-Labneh-Kuchen mit Pistazien

## 148 SCHNEEWITTCHEN

- 158 Apfeltrunk
- 160 Salat mit Äpfeln, Chicorée, Walnüssen und Comté
- 162 Entenbrust mit Spätzle und Rosenkohl
- 164 Pavlova
- 166 Zwergenrolle mit Erdbeeren

## 168 DIE BREMER STADTMUSIKANTEN

- 174 Virgin Mule
- 176 Räubersuppe
- 178 Burger mit Banditenkartoffeln
- 180 Nuss-Nougat-Tiramisu
- 182 Kalter Hund

## 184 VOM FISCHER UND SEINER FRAU

- 192 Cocktail Blue-Lagoon
- 194 Garnelen mit Guacamole
- 196 Tintenfischringe mit Gurken-Dill-Salat
- 198 Galette des rois
- 200 Alkoholfreie Eierlikör-Sahnetorte

## 202 Zutatenregister

- 206 Die Macher
- 208 Impressum