

a.	Geleitwort	5
b.	Vorwort	6
c.	Abkürzungsverzeichnis	8
d.	Gliederung	9
e.	Polacy w Westfalii – Polen in Westfalen 1871–1908	
01	Einleitung	11
02	Explosionsartiges Wachstum der Ruhrgebietsindustrie führt zu einem großen Bedarf an Arbeitskräften	11
03	Die Praxis des Werbens in den preußischen Ostprovinzen	29
04	Fallbeispiel: Johann Błach, Gelsenkirchen-Hüllen	35
05	Die Lage der Landarbeiter in den preußischen Ostprovinzen	43
06	Polinnen-Vereine	57
07	Ein Beispiel für Industrie mit Erwerbsmigranten: Bulmke-Hüllen	61
08	Westdeutsches Eisenwerk in Essen-Kray, 1898 gegründet	85
09	Die Anfangszeit des F.C. Schalke 04	91
10	Stichwort: Namensänderungen	95
11	Die Vierfachhinrichtung am 21. Mai 1898 in Duisburg	97
12	Lista apelu poległych, 20.I.1946 w Domu Czeladzi w Herne	107
13	Anlagen:	118
	1: Die Polen im Rheinisch-westfälischen Steinkohlenbezirke	118
	2: Die Polen in Rheinland-Westfalen	120
	3: Die Einwanderung von Polen und Masuren in Rheinland und Westfalen	121
	4: Zeitungsnotizen und Stilblüten aus den letzten Jahren des 19. Jahrhunderts in der „Rhein- und Ruhrzeitung“	123
	5: Dem deutschen Bergmann	129
f.	Literatur	135
g.	Ortsregister	139
h.	Personenregister	142
i.	Sachregister	143
j.	Danksagung	145