

Inhalt

Einleitung	7
Aus der Küche	15
Aus der Natur	29
Selbst gebastelt	55
Handarbeit	75
Schönheit und Wohlbefinden	91
Süße Naschereien	129
Für Kinder	147
Verpackung	167
Auf zum Selbermachen!	185
Stichwortverzeichnis	186