

Inhalt

Chaos	9
Inspiration	9
Neugierde	15
Aufbruch	16
1x1 für die Dinnerparty	19
Suche Zuversicht – biete Zukunft	20
Weiter, immer weiter	25
Es ist nicht deine Schuld	36
Made by Human – wie leben wir eigentlich?	42
Das Gegenteil von nachhaltig ist nachhaltig gemeint	51
Immer nur Eisbären	55
Wir sind die 0,01 Prozent	60
Eine geteilte Erde	64
Geht nicht? Gibt's nicht!	69
Richtung Zukunft durch die Nacht	77
Grüne Regeneration und die Welt danach	80
Auch ohne Klimakrise haben wir ein Konsumproblem	83
Die dunkle Seite der Mode	90
Lobbyismus oder die Geschichte der Haiflossen	98

Entwürfe	105
Dance like nobody's watching	105
Die Basics	108
Dein ikigai	111
Kein Mensch ist eine Insel	119
Yoga oder eine Frage der Gemeinschaft	125
Wir haben alles, was Sie brauchen	128
Körper	130
Widerstand (eine kurze Geschichte des gewaltfreien Protests)	137
Fashion Revolution oder auch: don't forget the music	143
Dinge, die vielleicht nicht die Welt retten, aber trotzdem gut sind	149
Achtsamkeit (oder vom Wunsch, möglichst schnell wieder gut drauf zu sein)	153
Anohni	157
Eine Blume blüht auch nicht das ganze Jahr	158
Aufhalten oder bereit machen	162
Die Utopie vom plastikfreien Bad	167
Die Zukunft sind Räume	172
Going local	180
Der Preis der Freiheit	185
Die Zukunft der Mode	188
Du brauchst kein Profil, du brauchst Community	194
Hi, Politik!	198
Ich, du, wir Bürger*innen	205
Brüche in der Zeitschiene	207
Es gibt kein richtiges Leben im falschen	210
Deine erste MTV-Dinnerparty	215
Status quo: der ökologische Fußabdruck	222

Zukunft: der soziale Handabdruck.....	227
Verbindung oder auch Relationships Between Love and Death	229
Alles mach NEU	235
Alle Lösungen sind da.....	247
Epilog	249
Über die Autoren	251
Bücher zum Weiterlesen.....	253
Anhang	255
Sachregister	267