

Inhalt

Chaos	9
Inspiration	9
Neugierde	15
Aufbruch	16
 1x1 für die Dinnerparty	 19
Suche Zuversicht – biete Zukunft	20
Weiter, immer weiter	25
Es ist nicht deine Schuld	36
Made by Human – wie leben wir eigentlich?	42
Das Gegenteil von nachhaltig ist nachhaltig gemeint	51
Immer nur Eisbären	55
Wir sind die 0,01 Prozent	60
Eine geteilte Erde	64
Geht nicht? Gibt's nicht!	69
Richtung Zukunft durch die Nacht	77
Grüne Regeneration und die Welt danach	80
Auch ohne Klimakrise haben wir ein Konsumproblem	83
Die dunkle Seite der Mode	90
Lobbyismus oder die Geschichte der Haiflossen	98

Entwürfe.	105
Dance like nobody's watching.	105
Die Basics.	108
Dein ikigai.	111
Kein Mensch ist eine Insel.	119
Yoga oder eine Frage der Gemeinschaft.	125
Wir haben alles, was Sie brauchen.	128
Körper.	130
Widerstand (eine kurze Geschichte des gewaltfreien Protests).	137
Fashion Revolution oder auch: don't forget the music.	143
Dinge, die vielleicht nicht die Welt retten, aber trotzdem gut sind.	149
Achtsamkeit (oder vom Wunsch, möglichst schnell wieder gut drauf zu sein).	153
Anohni.	157
Eine Blume blüht auch nicht das ganze Jahr.	158
Aufhalten oder bereit machen.	162
Die Utopie vom plastikfreien Bad.	167
Die Zukunft sind Räume.	172
Going local.	180
Der Preis der Freiheit.	185
Die Zukunft der Mode.	188
Du brauchst kein Profil, du brauchst Community. ...	194
Hi, Politik!	198
Ich, du, wir Bürger*innen.	205
Brüche in der Zeitschiene.	207
Es gibt kein richtiges Leben im falschen.	210
Deine erste MTV-Dinnerparty.	215
Status quo: der ökologische Fußabdruck.	222

Zukunft: der soziale Handabdruck	227
Verbindung oder auch Relationships Between Love and Death	229
Alles mach NEU	235
Alle Lösungen sind da	247
Epilog	249
Über die Autoren	251
Bücher zum Weiterlesen	253
Anhang	255
Sachregister	267