

REZEPTKAPITEL

06 SATTMACHER-
SALATE & BOWLS

22 ONE-POT-
MEALS

34 AUS PFANNE
UND WOK

48 PASTA,
GNOCCHI & CO.

04 DIE AUTORIN

05 ONE-POT-VEGGIE MIT 5 ZUTATEN

36 COVERREZEPT

60 REGISTER, ABKÜRZUNGSVERZEICHNIS

62 IMPRESSUM, LESERSERVICE, GARANTIE